

H-11.1

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL
AISLAMIENTO DE PACIENTES

Fecha de revisión: 19 Abril 2011

COLOCACION Y RETIRADA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN
INDIVIDUAL (EPI)

Colocación	Retirada
<p>1º BATA</p> <ul style="list-style-type: none"> Colocarse la bata de forma que cubra completamente el cuerpo desde cuello a las rodillas y los brazos hasta las muñecas. Cerrar por detrás anudando alrededor de la parte posterior del cuello, la espalda y la cintura. 	<p>1º GUANTES</p> <ul style="list-style-type: none"> Quitarse primero un guante, sujetándolo una vez retirado con la mano opuesta enguantada. Para retirar el otro guante, deslizar uno ó dos dedos de la mano desnuda bajo el guante de la mano opuesta y tirar hacia fuera, dándole la vuelta al retirarlo. Eliminar al cubo de residuos los guantes usados.
<p>2º MASCARILLA</p> <ul style="list-style-type: none"> Anudar las tiras ó ajustar la banda elástica superior en la zona occipital (por detrás y en el centro de la cabeza), haciéndolas pasar por encima y detrás de la oreja. Anudar las tiras ó ajustar la banda elástica inferior por detrás del cuello. <p><u>Mascarilla con filtro de partículas</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Ajustar la banda flexible de la mascarilla al puente de la nariz. Ajustar bien la mascarilla a la cara y por debajo de la barbilla. 	<p>2º GAFAS/MÁSCARA</p> <ul style="list-style-type: none"> Retirarlas manipulando la zona "limpia" de la gafa o del protector facial (zona posterior de la patilla de la gafa ó banda elástica de Sujeción de la máscara). Colocarlas en una bolsa para su posterior Limpieza/desinfección. Si son de un solo uso, arrojarlas al cubo de residuos.
<p>3º GAFAS/MÁSCARA</p> <p>Colocarlas procurando un adecuado ajuste facial</p>	<p>3º BATAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Desatar las tiras traseras del cuello y cintura de la bata. Desprenderse de la bata, evitando tocar la parte delantera, tirando desde el hombro hacia la mano dándole la vuelta, quedando hacia fuera el interior de la bata.
<p>4º GUANTES</p> <ul style="list-style-type: none"> Seleccionar la talla adecuada al tamaño de la mano. Realizar higiene de manos y asegurar que estén completamente secas ANTES de colocarse los guantes. Extender bien el guante por encima de la muñeca cubriendo bien el puño de la bata de aislamiento. Realizar higiene de manos después de quitarse los guantes. 	<p>4º MASCARILLA</p> <ul style="list-style-type: none"> La parte frontal de la mascarilla puede estar contaminada por lo que hay que evitar tocarla. Para retirarla, sujetar la parte inferior de la mascarilla, tirando de las bandas elásticas o desatando las tiras con la otra mano, y eliminarla en el cubo de residuos.
<p>PRÁCTICAS SEGURAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizar higiene de manos inmediatamente después de quitarse las medidas de barrera. Mantener las manos lejos de la cara. Trabajar siempre desde zonas corporales limpias y proseguir con las contaminadas. Evitar/limitar el contacto de las manos con superficies. Sustituir los equipos de protección individual cuando se manchen o contaminen de forma visible. Llevar a cabo una adecuada higiene de las manos 	

Fuente: Complejo Hospitalario San Millán-San Pedro de la Rioja: Orden y procedimiento para colocarse las medidas barreras. Precauciones de aislamiento. Medicina Preventiva. Servicio Riojano de salud. 2008