

H-15.3 PREVENCIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN

Fecha de revisión: 18-dic-10

MEDIDAS PREVENTIVAS SEGÚN EL RIESGO

Medidas de prevención/riesgo	Bajo	Medio	Alto
Vigilancia de los puntos de presión	Cada 24 horas	Cada turno	Cada turno
Hidratación de la piel	AGHO cada 8 horas	AGHO* cada 8 horas	AGHO* cada 8 horas
Superficies especiales para manejo de presión	Sistemas estáticos	Colchón dinámico	Colchón dinámico
Superficies de apoyo	Protectores de talones	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Protectores de talones ▪ Utilice almohadas: <ul style="list-style-type: none"> ○ Elevar los talones ○ Colocadas entre las rodilla, ○ Mantener el alineamiento corporal ▪ Sábana de movimiento 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Protectores de talones ▪ Utilice almohadas: <ul style="list-style-type: none"> ○ Elevar los talones ○ Colocadas entre las rodilla, ○ Mantener el alineamiento corporal ▪ Sábana de movimiento
Cambios de posición	Cada turno	Cada 4 horas	Cada 2 horas
Alimentación	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valoración de la ingesta. ▪ Valoración nutricional. ▪ Suplemento si precisa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valoración ingesta ▪ Valoración estado nutricional. ▪ Ayudar en la alimentación. ▪ Suplemento si precisa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valoración ingesta ▪ Valoración estado nutricional. ▪ Ayudar en la alimentación. ▪ Suplemento si precisa
Sedestación: en cama o silla (si lo permite la situación)	Cada turno	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cada turno ▪ Superficie de apoyo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cada turno ▪ Superficies de apoyo

(*)AGHO: Ácidos grasos hiperoxigenados.

Fuente: Modificado por Flórez Almonacid, Clara Inés de Verdú Soriano, J.; López Casonota, P.; Pagues, G. y Torra Bou, J.E.: *Prevención de UPP en talones*. Rev. Rol Enfermería 2004; 27(9): 620-624.