

## H-5.3 CUIDADOS EN LA DISFAGIA Y PREVENCIÓN DE LA ASPIRACIÓN

Fecha de revisión: 27-oct-10

### NIVELES DE TEXTURA DE LOS LÍQUIDOS EN EL TRATAMIENTO DE LA DISFAGIA

Líquido	Características	Ejemplos
Líquida clara	No deja capa en el recipiente que la contiene.	Agua, infusiones, café, caldo vegetal.
Néctar	Deja una fina capa en el recipiente que los contiene. Puede ser absorbido a través de una pajita. Puede ser bebido directamente del vaso o taza.	Néctar de melocotón. Zumo de tomate. Sandía o melón triturado. Crema de calabacín. Cualquier líquido claro con suficiente espesante.
Miel	Deja una capa gruesa en el recipiente que lo contiene. Al verterlo cae muy despacio y gotea. No puede ser sorbido a través de una pajita. Puede ser bebido de un vaso o taza.	Fruta triturada. Cualquier líquido con suficiente espesante.
Pudding	No cae al verterlo. Adapta la forma del recipiente que lo contiene. No puede ser bebido de un vaso o taza. Debe tomarse con cuchara.	Gelatina. Cualquier líquido con suficiente espesante.

Velasco, M<sup>a</sup> Mercedes; Arreola, Viridiana; Clavé, Pere y Puig, Carolina: *Abordaje clínico de la disfagia orofaríngea: diagnóstico y tratamiento*. Nutrición Clínica en Medicina. Noviembre 2007 Vol. 1 - Número 3 pp. 174-202.