

## H-5.4 CUIDADOS EN LA DISFAGIA Y PREVENCIÓN DE LA ASPIRACIÓN

Fecha de revisión: 27-oct-10

### ALIMENTOS QUE SUPONEN UN ALTO RIESGO DE ATRAGANTAMIENTO

Tipo de alimento	Ejemplos
Fibrosos o con hojas	Piña, apio, hojas duras de lechuga.
Alimentos con partes duras o punzantes	Carnes con huesos, tendones, cartílagos y pescado con espinas.
Pieles y tegumentos de frutas y legumbres	Uvas, legumbres con tegumento en el exterior.
Alimentos de distintas consistencias	Leche con muesli o cereales de desayuno. Sopa con pasta, verdura o trozos de carne.
Alimentos crujientes, secos o que se desmenuzan	Pan tostado o biscotes, galletas tipo María, patatas chips, corteza de pan.
Alimentos pegajosos	Caramelos masticables o tofe.
Alimentos duros	Frutos secos, pan de cereales.

Velasco, M<sup>a</sup> Mercedes; Arreola, Viridiana; Clavé, Pere y Puig, Carolina: *Abordaje clínico de la disfagia orofaríngea: diagnóstico y tratamiento*. Nutrición Clínica en Medicina. Noviembre 2007. Vol. I - Número 3 pp. 174-202.