



RT-2

ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA  
CUTÁNEA

Fecha de revisión: 27 Oct 2010

Responsables de revisión	Puesto que desempeña
Florez Almonacid, Clara Inés	Enfermera Unidad Investigación e Innovación de Cuidados
Galván Ledesma, José	Supervisor Unidad Investigación e Innovación de Cuidados
Romero Bravo, Ángela	Jefa de Bloque Cuidados Críticos y Urgencias, Unidad Investigación e Innovación de Cuidados

## 1. OBJETIVO:

- Preparar y administrar con seguridad los medicamentos por vía cutánea.

## 2. EVIDENCIA CIENTIFICA Y PRECAUCIONES:

- Los medicamentos para uso cutáneo o tópico (cremas) contienen un agente activo y uno o más excipientes, como el vehículo para transportar el agente activo.
- Los medicamentos de aplicación tópica son absorbidos por los vasos sanguíneos de la piel y entra en la circulación sistémica. Los posibles efectos secundarios pueden evitarse o reducirse al mínimo mediante la aplicación tópica en el área de la lesión para que su efecto sea local. (Nivel IV)
- La absorción del medicamento tópico puede verse afectada por la naturaleza de la piel y el producto que se va a administrar.
- El paso a través de la capa córnea puede verse afectada:
  - Si la capa de la epidermis se rompe o es muy delgada.
  - La inflamación que causa aumento de la permeabilidad y la hidratación, el uso de apósitos oclusivos previenen la pérdida de agua y aumentan la hidratación. (Nivel IV)
- El paso del principio activo del medicamento tópico a través de los estratos de la cornea por lo general no puede realizarse a menos, que el principio activo esté en un disolvente que lo transporte para mejor su aplicación. (Nivel IV)
- Los corticosteroides tópicos reducen la inflamación y disminuyen la tasa de crecimiento de células de la piel. (Nivel III)
- Los efectos secundarios de la administración tópica de los medicamentos se reducen: prescribiendo agentes de secado rápido, la educación de los pacientes y la terapia de combinación. (Nivel III)

## 2. EVIDENCIA CIENTIFICA Y PRECAUCIONES: (continuación)

- Las Ventajas de la administración de medicamentos vía tópica incluyen: el alto nivel de aceptación del paciente, la facilidad de la administración, la prevención de los efectos secundarios sistémicos y la reducción de las interacciones entre los medicamentos. (Nivel IV)
- Los efectos adversos de la aplicación de medicamentos tópicos incluye los derivados de la composición química de los medicamentos, del vehículo y la zona de aplicación. (Nivel IV)
- Los efectos secundarios con el uso de corticosteroides tópicos son: atrofia, estrías, rosácea, dermatitis peri oral, acné y púrpura. La hipertrichosis, alteraciones de la pigmentación, retraso en la cicatrización de heridas y la exacerbación de la infección de la piel. Las reacciones sistémicas son menos frecuente. (Nivel IV)
- Para la administración de quimioterapia tópica, se debe usar siempre guantes. (Nivel IV)
- Es importante asegurar la correcta dosificación de la medicación tópica, especialmente en los pacientes muy jóvenes y los ancianos. (Grado B)

## 3. EQUIPAMIENTO NECESARIO:

- Bolsa para residuos.
- Fármaco prescrito: crema, pomada, ungüento, pasta, gel, espuma.
- Gasas.
- Guantes.
- Batea.

## 4. DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO:

1. Compruebe la prescripción médica, tipo de medicación tópica.
2. Confirme la identificación del paciente con su documentación.
3. Informe al paciente del procedimiento y solicite su consentimiento. (Grado B)
4. Realice higiene de las manos con un jabón antiséptico, o utilice una solución hidroalcohólica. (Nivel I)
5. Prepare el material y trasládelo al lado del paciente.
6. Verifique que sea el medicamento prescrito, el paciente indicado, la dosis, vía y hora correcta, ausencia de alergias y caducidad.
7. Garantice su privacidad.
8. Colóquese los guantes.
9. Verifique el nombre del paciente in situ, mediante la pulsera identificativa.
10. Solicite al paciente colaboración o colóquelo en una posición cómoda.
11. Seleccione la zona de aplicación.

#### 4. DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO (continuación)

12. Valore el estado de la piel del paciente
13. Asegúrese que el área esté limpia y seca y no hay residuos de los medicamentos anteriores.
14. Aplique el medicamento sobre la superficie cutánea afectada, según la prescripción y las directrices del fabricante.
15. Aplique la crema en la misma dirección del vello, para prevenir la irritación de los folículos pilosos. (Nivel IV)
16. Evite que el medicamento entre en contacto con los ojos y las mucosas.
17. Cubra la zona con el apósito y/o vendaje si está indicado.
18. Coloque al paciente en posición cómoda y adecuada, permitiéndole el fácil acceso al timbre y objetos.
19. Retirarse los guantes.
20. Lávese las manos con un jabón antiséptico, o utilice una solución hidroalcohólica. (Nivel I)
21. Enseñe:
  - Informe al paciente y familia de la administración, efecto y posibles reacciones de la medicación.
  - Enseñe al paciente y familiar a administrarse el medicamento vía tópica.
22. Registre:
  - La medicación administrada y cantidad, la zona de aplicación y el aspecto de la piel y las incidencias si hubieran surgido.

#### 5. BIBLIOGRAFÍA:

- Best practices. *Evidence-based nursing procedures* Lippincott Williams & Wilkins. Segunda edición 2007.
- Brown KK, Rehmus WE, Kimball AB. *Determining the relative importance of patient motivations for nonadherence to topical corticosteroid therapy in psoriasis*. J Am Acad Dermatol. 2006; 55:607-13.
- *Health Facilities and Emergency Medical Services Division. Medication Administration*. Colorado Department of Public Health and Environment. Revised January 2010.
- Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. *Guía para la administración segura de medicamentos*. Dirección de Enfermería. Unidad de Docencia e investigación. 2001
- Huang X, Tanojo H, Lenn J, Deng H, Krochmal L. *A novel foam vehicle for delivery of topical corticosteroids*. J Am Acad Dermatol. 2005; 53:S26-38.
- Jayasekara. Rasika. [Medication \(Topical\): Clinician Information](#). JBI Database of Evidence Summaries 2009
- Joanna Briggs Institute. [Topical Administration: Cytotoxics](#). JBI Database of Recommended Practice. 2009

## 5. BIBLIOGRAFÍA (continuación)

- Joanna Briggs Institute. [Topical Medications](#). JBI Database of Recommended Practice. 2009
- Kim YH. *Management with topical nitrogen mustard in mycosis fungicides*. Dermatol Ther. 2003; 16(4):288-298.
- McCleane G; Topical analgesic agents. Clin Geriatr Med. 2008; 24 (2): 299-312. Hengge UR, Ruzicka T, Schwartz RA, Cork MJ. Adverse effects of topical glucocorticosteroids. J Am Acad Dermatol. 2006; 54:1-15.
- Syah Afrainin Nu. [Hand Hygiene: Alcohol-Based Solutions](#). JBI Database of Evidence Summaries. 2009