



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

Me llamo Elena, soy de Córdoba y tengo 24 años. Soy Terapeuta en un centro de Psicología y Aprendizaje con personas con discapacidad y trastornos de conducta. Espero que la persona que lea esta pequeña carta, al menos, sonría. Con eso me doy por satisfecha. Eres un/una valiente, y seguro que de estas circunstancias sales mucho más fuerte de lo que eras antes. Tu familia se sentirán muy orgullosos de ti, eres un auténtico campeón/a!

Por último darte todo el ánimo que podría darte, espero que al menos este ratito te hayas entretenido. Saldremos de esta, ¡te lo aseguro! #Estevirusloparamosunidos



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

Querido paciente, me llamo Elena, soy de Madrid, aunque por cuestiones de trabajo de mi padre, me considero de Granada que es donde pasé parte de mi juventud. Quiero que sepas que todos tus paisanos, estamos muy atentos a vuestra recuperación, ya que os necesitamos como parte de nuestras familias, de nuestra sociedad. Que sepas que este virus tiene cura, tú tienes que poner todo tu ánimo y esperanza, todos los sanitarios del hospital están poniendo todo lo que saben para que estéis el tiempo mínimo en el hospital, pero ya sabes que se tarda unos días o alguna semana, dentro de un mes te acordaras de esto como un sueño lejano. Bueno, querido amig@, recordarte que no estás solo, que toda la provincia de Córdoba está pendiente de tu recuperación. Mucho ánimo y confía en esos magníficos servicios sanitarios.

Te deseo lo mejor, un fuerte abrazo (virtual, claro está).

Elena



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

Es un orgullo saludarte. No sé quién eres, ni sé tu nombre. Solo que he tenido un ratito para escribirte esta carta. Sé que lo estas pasando mal con esta situación, que los días son largos y estás lejos de tu familia. Solo te digo que estas aguantando como un campeón y lo estás haciendo lo mejor posible. Sigue así, ¡todo pasará pronto! Te mando todo mi ánimo.

Yo me llamo Gema y tengo 34 años, y estoy encantada de escribirte esta carta y ojala te haga reír, y te de un poquito de ánimo yo también lo pase mal hace unos meses pero salí adelante y aquí estoy como una campeona, y espero que tu también lo logres.

Yo también estoy haciendo cuarentena y las personas como tú sois la que nos dan fuerza y nos ayudáis a cumplirla. Yo me quedaré en mi casa hasta que esto se acabe, es la mejor forma que tengo de ayudar. Si tú vences, todos vencemos. Si tú lo haces ¿cómo no lo voy a hacer yo? Un saludo y fuerza



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO

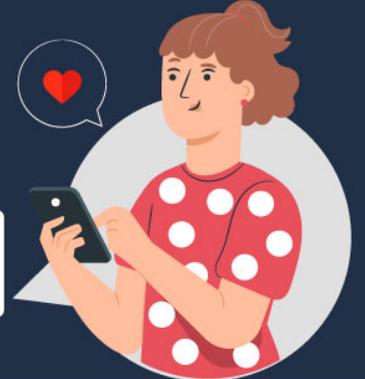


**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofia



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



Querido paciente, sé que es un momento complicado para ti, soy consciente de ello, y más aún sin poder recibir las visitas de tus familiares y amigos, pero no lo hacen por una única razón, protegerte. A pesar de ello quiero que sepas que te sorprendería saber que todo un país estamos pendientes de tu recuperación y de las personas que, al igual que tú, estáis hospitalizadas, y no exagero cuando te digo que es **TODO EL PAÍS**. Tengo que decirte que jamás había visto tantas muestras de respeto, cariño y solidaridad. Es increíble, por eso tienes que ser fuerte y poner todo de tu parte para recuperarte y ver todo este apoyo con tus propios ojos. Te mando un abrazo muy muy fuerte y todo mi ánimo. Estoy completamente segura que esto lo vas a superar, **ANIMO!!** Con muchísimo cariño, Ina.



**PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A**

**[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)**

**EN FORMATO TEXTO O AUDIO**



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

**Mi nombre es Javier, tengo 28 años y escribo desde Córdoba. Actualmente trabajo como voluntario en Cruz Roja Española. Os escribo porque quiero transmitir un mensaje de esperanza. Sé que os encontraréis en una situación difícil, con estrictas medidas de aislamiento, pero os tengo que decir algo importante. No estáis solos. Con vosotros, aunque en estos momentos no podáis vernos, oírnos o tocarnos, están millones de personas, desde vuestras familias, hasta desconocidos. Porque si algo está demostrando esta crisis, es que nada es más fuerte que la unión de nuestros corazones. Os pido que resistáis, que luchéis. Es momento de mirar con valentía al futuro. Os espera la primavera. Os recibiremos todos. Atentamente con todo mi cariño, Javier.**



**PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A**

**[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)**

**EN FORMATO TEXTO O AUDIO**



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

Un gusto saludarte, no nos conocemos en persona, ni me conoces, pero he estado intentando ponerme en tu lugar e intentar pensar cómo puedes llegar a sentirte ante esta situación. Pero también imagino que ante todo esto eres una persona fuerte y que estas empleando todas tus fuerzas para combatir este virus. Te mando todas mis fuerzas posibles.

Somos muchas personas las que te apoyamos. Recuérdelo los próximos días. Cuando salgas del hospital y yo de mi casa, veremos que esto ha servido para que la sociedad sea más solidaria. Para comprender que con un poco de esfuerzo se pueden lograr grandes proezas. Yo me quedo en casa los días que hagan falta.

Lucha, que aquí todos aguantamos. Si tú puedes, ¿cómo no voy a poder yo?

**ESTE VIRUS LO PARAMOS TODOS. UN SALUDO Y MUCHAS FUERZAS**



**PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A**

**[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)**

**EN FORMATO TEXTO O AUDIO**



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofia



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

Me llamo M.<sup>a</sup> Jesús y soy voluntaria en Cruz Roja. Espero que poco a poco vayas mejorando con el cuidado de esos sanitarios tan maravillosos que tenemos en este país. Te toca librar una dura batalla, pero cuentas con un ejército fantástico en ese hospital en el que estás y con otro ejército de apoyo, humanidad y solidaridad entre los que estamos fuera. Todo nuestro cariño, amor y fuerza están contigo y con todas las personas que se encuentran en tu situación. Cualquier sacrificio nos vale si sirve para que te recuperes pronto y vuelvas a tu vida, porque sé que va a ser muy pronto ya verás. Así que sé positivo, y recuerda estas palabras cuando te entre el desánimo. Vamos a superar esto. Un fuerte abrazo y mucho ánimo.



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO

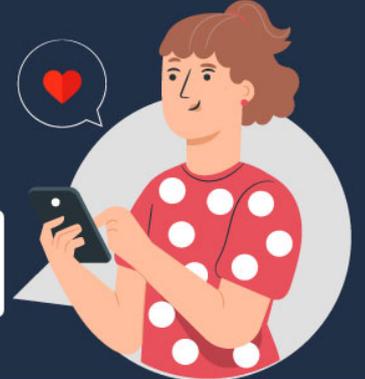


**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



**Me llamo M.<sup>a</sup> Jesús y soy voluntaria en Cruz Roja. Sé que estás luchando como un campeón/a contra este “bichito” que tanto daño nos está haciendo. Pero este “bichito” no va a poder contigo ni con nosotros/as, porque lo que no sabe es que nos ha unido más que nunca. Nos ha hecho mejores personas y nos ha ayudado a ser más humanos y solidarios. Sé que vas a salir muy pronto de ese hospital porque te cuidan unos “ángeles sin alas” que luchan para que pronto vuelvas a casa. Así que no puedes defraudarlos, tienes que seguir peleando como hasta ahora. Se fuerte y piensa todas las cosas que vas a hacer cuando salgas del hospital y volvamos a la normalidad, porque seguro tienes un montón de cosas pendientes que te quedan por hacer. Vamos a superar esto porque no estás solo/a, estamos juntos/as en esto y todos/as te estamos esperando. Un fuerte abrazo abrazo.**

**PODES ENVIAR TU MENSAJE A**

**[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)**

**EN FORMATO TEXTO O AUDIO**



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofia



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



No nos conocemos, pero estoy segura de que con esta carta lo podemos intentar. Yo ya se algunas cosas de ti, por ejemplo que eres una persona muy luchadora. Soy voluntaria de Cruz Roja y me apetecía mucho escribir esta carta. Me encanta leer, es uno de mis pasatiempos preferidos y he pensado que si yo estuviera en tu situación, me moriría de ganas por tener algo a mano que leer, aunque sea esta carta. ¿Has pensado ya que es lo primero que te gustaría hacer? Podríamos hacer una lista. Porque esa lista de “cosas por hacer” es lo que yo llamo la “auténtica lista”, la que debemos ponernos como objetivo y no olvidar cuando todo haya terminado. Tengo que despedirme ya, hay más compañeros escribiendo cartas que seguro serán muy entretenidas. Mucha fuerza y ánimo. Un abrazo enorme.



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofia



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



**Me dirijo a ti, que estás ahí luchando por recuperarte, por ganar esta batalla. Lo hago porque quiero que sepas que en esta lucha, sea cual sea tu caso, no estás solo. Esta no es tu batalla es la nuestra, es la de todos. Cada día os pongo de ejemplo de sociedad comprometida y luchadora, de la importancia de seguir la cuarentena. No os quepa duda de que esta batalla la vamos a ganar. Tenemos a los mejores profesionales ofreciendo su mejor versión. Y cuando todo esto acabe, habremos aprendido que tenemos una sociedad maravillosa, de la que sentirse muy orgulloso, que ha permanecido unida y solidaria. Juntos, así es como vamos a salir de todo esto. Seguid luchando. Vuestra fortaleza es una inspiración. No lo olvides, todos estamos contigo. Si tú luchas, todos luchamos.**



**PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A**

**[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)**

**EN FORMATO TEXTO O AUDIO**



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía