



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



Hola, sé que la situación por la que estás pasando no es fácil de sobrellevar. Es complicado tener que estar aislado de la gente que más quieres y no poder comunicarte. Estoy segura de que tu familia y tus amigos te quieren mucho y te estarán echando de menos pero quiero que sepas que lo que estás haciendo es de valientes, poder aguantar en el hospital sin saber nada de lo que pasando fuera es de admirar, y esto pasará, solo hay que ser fuerte y seguir haciéndolo como lo estás haciendo.



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



Querido amigo, te envío esta carta para decirte que seas paciente y que todo va a acabar bien, ya mismo estarás con tu familia y amigos hablando sobre esta experiencia como una anécdota. Aunque ahora mismo estés un poco triste y con ganas de ponerte bien y marcharte de allí, te digo que tengas paciencia y que seguro que te vas a poner bien muy pronto, fíate de mí, que con estos médicos que son unos máquinas, seguro que sales de ahí perfecto y muy pronto.



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

**Hola a todos, pacientes diagnosticados con coronavirus, quiero que sepáis una cosa, esta enfermedad pasará, no me cabe mayor duda y ojalá pase en el menor tiempo posible y también quiero que sepáis que seáis fuertes. Esto es una cosa histórica que ojalá sea la primera vez y la última enfermedad que haya de este tipo, y también quiero deciros que vuestra familia, aunque no pueda ir a veros, estoy seguro de que ellos se acuerdan de vosotros todos los días, rezan por vosotros y todo lo posible para que salgáis de esta pandemia . Quiero pedir os mucha fuerza estoy seguro que os vais a recuperar muy pronto y también yo quiero que penséis que todo va a salir bien, que vamos a volver a la normalidad cuanto antes. Os pido mucha **ÁNIMO** a todos los que desafortunadamente tenéis esta enfermedad y **MUCHA FUERZA!!!**. Ignacio.-**



**PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A**

**[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)**

**EN FORMATO TEXTO O AUDIO**



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



Hola, sé que lo estás pasando muy mal  
Pero una buena noticia te voy a dar  
Según los médicos todo esto acabará  
Así que es cuestión de tiempo  
Y ahora toca esperar  
El virus empezó en China y todo ya ha pasado

Porque los chinos han hecho un gran trabajo  
El coronavirus se quedó en el pasado  
El estado para frenar el virus medidas ha tomado  
Un ejemplo de esto la cuarentena así que si la cumplimos todo esto pronto habrá terminado. Antonio.-

PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofia



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



Hola, sé que no me conoces pero me gustaría mandarte desde aquí un fuerte abrazo. Sé que esta situación es bastante dura pero acabará, ¿cuándo?, nadie lo sabe nadie, pero acabará y lo hará de buena manera. Dentro de un tiempo, el cual espero que sea breve, esto será una nueva historia que contar y se convertirá en una etapa histórica. Toda España está pensando en vosotros con cariño esperando que os mejoréis y que todo esto acabe pronto. Poco a poco, la situación se irá calmando como ha pasado en muchos otros lugares. Os mandamos mucho cariño y apoyo, para que superéis todo esto.

María.-

PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

Todos somos conscientes de que estos no son momentos fáciles, y que muchas personas lo están pasando mal. Te escribo para darte tranquilidad, decirte que esta es una situación más entre muchas que todos hemos pasado a lo largo de nuestras vidas. Quiero decirte que todos estamos luchando para que esto acabe lo antes posible, y para eso necesitamos que luches, que tengas esperanza, que los seres humanos somos increíblemente superiores a ese insignificante virus, que no tardaremos en superarlo. También te quiero comunicar de que no estás solo, que tienes el apoyo de no toda España, sino de todo el mundo, y que bajo ningún concepto te rindas, que en ningún momento te vengas a bajo, porque en ese preciso momento es cuando dejas al virus ganar, cuando agitas la bandera blanca y te rindes, así que, por favor, no pares de luchar, estate feliz, contento, con la sonrisa en la cara y la esperanza en el cuerpo. Solo es tiempo que venzas al virus, salgas de la situación, y puedas vivir de nuevo tu vida normal. Todos estamos haciendo lo posible porque salgas de esta situación. Con mis últimas palabras te daré todos los ánimos y toda la fuerza que pueda. Gracias, y no lo olvides, nunca estás solo. Manuel.-



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



**Querido amigo, no te preocupes que todo esto va a pasar, tu tranquilo. Solo te escribo esta carta para decirte que no estás solo y que cuando pase todo esto, seguramente verás la vida diferente o a lo mejor ya la ves distinta pero cuando termine todo esto, va a ser difícil te lo aseguro, la ciudad y todo va a ser distinto, pero volveremos a estar como siempre y volveremos a estar como hace un tiempo y no habrá que preocuparse de algo muy importante. Alejandra**



**PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A**

**[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)**

**EN FORMATO TEXTO O AUDIO**



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

**HOLA, ESTA CARTA VA PARA TI PORQUE LO NECESITAS.**

**Sé que son momentos muy difíciles, que a nadie le gustaría estar ahí, y por eso desde aquí te mando esta carta para alegrarte una de esos días que por desgracia estas sufriendo. Se que te sientes rodeado de soledad en una habitación en la que solo ves a sanitarios que luchan por salvar vidas, cada espera tiene su recompensa y vas a tener una que le gustaría tener a muchos; una vez que salgas de esto (DALO POR ASEGURADO) por suerte no te vas a volver a infectar. Estas palabras pueden caer en un pozo sin fondo o pueden llegarte al corazón, pero quiero decirte que todo va a salir muy bien, que vas a poder salir a la calle LIBRE, como un superhéroe porque serás invencible, y vas a poder abrazar a tus familiares y amigos, vas a poder hacer una vida normal y poder presumir de que eres una persona fuerte. ¡Se me olvidaba! mi nombre es Rafa soy de Córdoba y aunque no me veas, estoy a tu lado.**



**PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A**

**[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)**

**EN FORMATO TEXTO O AUDIO**



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofia



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



Hola, escribía esta pequeña carta para daros todo mi apoyo por la situación que estáis pasando. Sé que en estos momentos os sentís solos o vacíos porque no podéis estar con vuestra familia, amigos y seres queridos en general, pero quiero que sepáis que no es así. Ahora mismo todos estamos con vosotros, actualmente todo el mundo está haciendo lo posible para ayudaros y para que esta enfermedad se acabe ya de una vez, por eso, os mando todo mi apoyo, para que sigas adelante y recordad, no estáis solos, sed fuertes, todos estamos con vosotros. Gonzalo.-



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



Te escribo esto para animarte, para que no pienses que estás solo, por que no es así, tú no estás solo, aunque estés aislado en un hospital llenos de médicos, tú no estás solo, tu familia, tus amigos e incluso tus vecinos, todo el mundo está a tu lado aunque no lo creas y todas las noches, a las 20:00, aplauden por ti y por todos los que estáis afrontando esta situación, porque sois unos valientes, unos luchadores y seguramente saldréis de esta como nuevos, con una experiencia nueva para contar a gente, para que sepan lo valioso que eres y lo valiente que has sido por estar ahí todos los días sufriendo, que mucha gente no podría, pero tu sí puedes. Yo te doy ánimo para que sigas como lo estás haciendo y lo más importante: no estás solo, estamos todos a tu lado.



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

Hola buenas mi nombre es Mafalda. Te escribo esto en mi 13 día de confinamiento en mi casa, que no me quiero ni imaginar lo que está suponiendo esto para vosotros los que estáis allí. Quiero darte mucho ánimo en estos días que sé que es un proceso duro y difícil pero tienes que pensar la parte buena de todo esto, aunque muchas veces sea difícil. Te voy a poner en situación de cómo está la vida fuera o de lo poco que he escuchado ya que yo tampoco puedo salir. La mayoría de las personas gracias a Dios están siendo respetuosos y no están saliendo a la calle nada más que por lo necesario, lo estamos haciendo por vosotros y por todas aquellas personas que están haciendo que esto pase lo más rápido y lo mejor posible. Por esas enfermeras, doctores, personas de limpieza, por TODOS aquellos, que sé que me quedo muy corta y no nombro a todo el mundo, pero estoy un poco nerviosa escribiendo esto. Porque son tiempos difíciles para nosotros pero situaciones como estas son de las que aprendemos.-



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofia



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



Tengo 16 años y en mi vida hubiese pensado que iba a vivir algo como esto, que tengamos prohibido salir de nuestras casas, no por voluntad de nuestros padres, sino por el estado de alarma en el que estamos. Este reto para ti, para la maravillosa persona que esté leyendo esto. Vamos a inventarnos un final para esta historia, un bonito final, claro, sino no vale. Por ejemplo en unos meses todo esto no habrá sido nada más que un recuerdo amargo pero que recordarás con mucha nostalgia ya que has sido, eres y serás una gran persona que pasó y consiguió salir de esa y la historia puede terminar en una terraza al solecito con una cañita o copita y charlando con tus amigos y familiares. Podemos ponerla el final que nosotros queramos. Yo sé que le pondrás un final precioso y me encantaría escucharlo alguna vez, porque, que no se te olvide lo fuerte que eres y que todo, absolutamente todo, va a acabar, y del mejor final posible que podemos imaginarnos. Mafalda.-



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofia



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

## Carta para los valientes

**Hola compañero, porque en esta lucha todos somos compañeros. En estos momentos tan complicados nos damos verdaderamente cuenta de lo que es importante y nos percatamos de todas las personas que están pasándolo peor que nosotros, nos damos un baño de realidad. Nos damos cuenta también de todos los que están a nuestro lado en las malas y las peores y, aunque no me conozcas, quiero que sepas que tanto yo como todos estamos a tu lado, para darte fuerza cuando más la necesites, para apoyarte siempre que te haga falta, para dedicarte unas palabras siempre que lo necesites; para ayudarnos. Helena.-**



**PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A**

**[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)**

**EN FORMATO TEXTO O AUDIO**

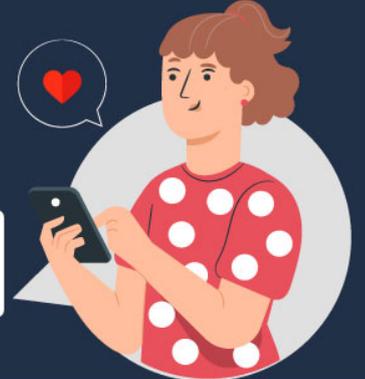


**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



**Mi nombre es Helena y quería simplemente robarte unos minutos para transmitirte un mensaje de ánimo, de fuerza, de valentía. Después de lo malo solo vienen cosas buenas, y te aseguro que de esta salimos todos juntos. Te pido que saques todas las fuerzas que puedas para continuar, que sepas que si caes, nos tienes para cogerte, que si tropiezas te puedes apoyar en nosotros, y que fuera te esperamos todos, con los brazos abiertos. Esta lucha no la estás haciendo solo, estamos a tu lado para todo lo que te haga falta. Todo mejorará, todos le escribiremos unidos un final feliz a esta historia, la cual contaremos con orgullo, pudiendo decir que juntos luchamos contra la epidemia y ganamos la batalla, la primera de muchas. Atentamente, Helena.**



**PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A**

**[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)**

**EN FORMATO TEXTO O AUDIO**



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO

Yo, un chico de 16 años, te escribo a ti, te escribo para decirte que eres más fuerte de lo que crees, más fuerte que el virus este de mediopelo. Te escribo para decirte que no estás solo, que tienes a TODA España atenta a ti y a un gran grupo de médicos dispuestos a hacer lo que sea necesario para ayudarte, y yo creo, bueno, no creo, si no que SÉ, que vas a superar esta situación, que va a ser una historia que contar a tu gente, y que podrás decir con orgullo, “Yo gane al virus”. Simplemente te quería transmitir que no te vengas abajo, que por muchos muros que la vida te ponga, tú los tienes que escalar, y si tienes que destruirlos, los destruyes, porque así es como mejoramos como personas, haciendo lo que creemos que no podemos. Antes de acabar, quiero recordarte algo, que el final es tuyo, tu decides tu final y te aseguro que será bueno. Así que, deséame fuerza a mí, porque tú, tu eres INVENCIBLE. Nacho.-



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía



# MENSAJE DE APOYO RECIBIDO



Hola, soy Alberto, y estoy estudiando bachillerato. Un grupo de compañeros y yo hemos decidido realizar cartas como la que estás leyendo. Sé que estás pasando por un momento muy difícil, y que las circunstancias no son las ideales, pero también tengo la certeza de que esto va a durar muy poco, y que con todo el apoyo de tus familiares, de la población y de nuestros sanitarios vamos a volver a la normalidad en muy poco tiempo. Supongo que debido a las últimas circunstancias no habrás podido tener mucho contacto con el exterior, y por ello es muy importante que la moral se mantenga alta, y que pienses siempre en positivo. Espero que esta carta te haya animado un poco, te deseo lo mejor.



PUEDES ENVIAR TU MENSAJE A

[apoyocovidhurs@gmail.com](mailto:apoyocovidhurs@gmail.com)

EN FORMATO TEXTO O AUDIO



**HURS**

Hospital Universitario Reina Sofía