

TINTAS PARA LA VIDA XIII

VIII CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA

TINTAS PARA LA VIDA



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

TINTAS PARA LA VIDA XIII

VIII CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA
TINTAS PARA LA VIDA



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

Coordinador

Bartolomé Delgado Cerrillo

Delegación Territorial de Desarrollo Educativo y Formación Profesional

Ilustraciones

Anita Montes

Ilustradora y Gestora Cultural

@anitamon.es.art

Organiza el VIII Concurso Andaluz de Poesía

‘Tintas para la Vida’ y edita:

Unidad de Comunicación del Hospital Universitario Reina Sofía

Diseño, maquetación e impresión

Bée comunicación

D.L.: **CO-958-2015**

Aunque el pueblo español es tremendamente solidario y nuestro país cuenta con las mayores tasas de donación del mundo, acciones como el poemario "Tintas para la vida" (que nace del certamen andaluz de poesía que lleva el mismo nombre) siguen siendo muy útiles para ayudar a concienciar en clave cultural. Es esencial que la semilla de la generosidad se empiece a cultivar desde los primeros años de vida.

Cada día hay más personas que necesitan un trasplante y este depende de la donación, una decisión personal y meditada que habitualmente se toma en momentos muy difíciles. Esta antología, que llega ya a su decimotercera edición, nace cada año para llevar esta reflexión a las charlas de los hogares, a las conversaciones en clase e incluso al patio de recreo. Aquí se dan la mano salud y educación, literatura y vida para tender puentes que ayuden a cumplir sueños.

En ocasiones, estos deseos no se consiguen. Es una realidad que en torno al 10% de los receptores en España fallece mientras espera recibir un órgano. Para que esta cifra se vaya reduciendo, impulsamos desde el Hospital Reina Sofía, con la colaboración del conjunto de la sociedad, cada una de las acciones que integran la campaña de promoción de la donación, siendo este poemario una de más longevas.

Esta vez el jurado lo han integrado los poetas cordobeses Pablo García Casado, Pilar Sanabria, Pablo Rubio, Araceli Sánchez y Bartolomé Delgado, el coordinador de trasplantes Juan Carlos Robles y, en representación de las asociaciones

de pacientes trasplantados: Gema Barrera, presidenta de la Asociación Andaluza de Trasplantados de Corazón 'Ciudad de los Califas' y María Caballero, vicepresidenta de ALCER Córdoba. La gran mayoría de sus integrantes forman parte de este jurado desde sus orígenes.

La Dirección del Hospital Reina Sofía agradece su implicación a todas las personas, instituciones y colectivos que con su participación hacen posible este certamen y este poemario: estudiantes, docentes, jurado, profesionales sanitarios y delegaciones de Desarrollo Educativo y Formación Profesional y de Salud y Consumo. Gracias por ofrecernos en cada uno de estos versos una razón de peso para continuar regalandó vida.

PRÓLOGO

La poesía es un dardo directo al corazón, la más depurada manifestación, por medio de la palabra, de los sentimientos, emociones y reflexiones que puede expresar el ser humano. Y, sin duda, los niños y adolescentes de la veintena de centros andaluces que participan en esta edición, así como en las anteriores, de *Tintas para la vida* han sabido captar la esencia de esta definición y cargar sus dardos de la solidaridad y generosidad que envuelven los trasplantes de órganos y tejidos.

La creatividad de los alumnos nos guía desde la detección de la necesidad del trasplante (*El mejor abuelo*, de Ana Belén Luna García, uno de los poemas ganadores del año pasado) hasta el agradecimiento al donante (*A aquella persona*, de Adrián Rodríguez Martínez), a su familia, que en el momento más difícil es capaz de tomar la decisión más hermosa, transformando la muerte en vida y las lágrimas en sonrisas, en esperanza. Han sabido captar la emoción ante la noticia de la llegada del órgano largamente esperado o la búsqueda de la mirada del ser querido que donó sus córneas y transmitirlo con delicadeza y ternura.

Gracias al Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba y a la Delegación de Desarrollo Educativo y Formación Profesional por esta iniciativa que aúna la promoción de la donación de órganos y tejidos con la literatura para llegar a los más jóvenes y, a través de ellos, a toda la sociedad.

Gracias a los donantes, a sus familias y a todos los profesionales sanitarios que se vuelcan ante cada donación y logran que vuelva a brotar la vida.

Disfruten de esta lectura, de cada uno de los cuarenta y seis poemas, entre ganadores y seleccionados, de los 380 que se han presentado en esta edición, que componen esta obra y háganse donantes.

Catalina García Carrasco

Consejera Salud y Consumo Junta de Andalucía

TINTAS PARA LA VIDA XIII

CATEGORÍA A

ALUMNADO

Educación Primaria: 5º Y 6º

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º Y 2º

PRIMER PREMIO

Bella alma

Bella alma,
que dejó de vivir,
pero su corazón
no dejó de latir.
Bella alma,
otra persona perdida,
pero su órgano
salvó una vida.
Bella alma
de un adolescente
que, con sus padres,
por fin se reencuentre.
Bella alma,
otra luz apagada,
pero se le abre la puerta
a una mujer recuperada.
Bella alma,
personas en lista,
esperando a que llegue
un órgano que resista.

Ariadna León Alés, 11 años

6º de Primaria. CDP Sagrada Familia. Córdoba

Regalando vida

Hoy nos piden en el cole
que inventemos un poema
y en ese mismo momento
yo me acuerdo de mi abuela,
una mujer como tantas,
una madre desolada
que perdió a su propia hija
cuando aún no le tocaba.
Un accidente maldito
la separó de su lado,
parándole el corazón
y rompiéndolo en pedazos.
Estando en el hospital
y, sin ellos esperarlo,
le preguntaron los médicos
si querían donar sus órganos.
Se les vino el mundo encima
en esos momentos dramáticos,
y sin dudarle un momento
accedieron a donarlos.

Han pasado ya los años,
la recuerdan con cariño,
vive en su corazón
y en el de tantas y tantas personas
que con sus órganos salvó.

Sergio Requena Almeda, 12 años

6º de Primaria. CEIP Alcalde Pedro Barbudo. Córdoba

TERCER PREMIO

La vida es joven

¡Oh, aquella tarde de primavera,
cuando el sol bañaba el terreno,
tus ojos parecían lindos luceros!
Pero ahora que no estás,
deseo que descanses en paz...
Mis pensamientos sobre ti
se transforman en un triste velero
que navega en un mar de lágrimas y remordimiento.

Aun así, nunca olvidaré el bonito gesto
que hiciste por mí, cambiaste mi corazón
de piedra por el tuyo,
que, sin embargo, era de seda...
Algo que no dejaré de recordar
es tu hermoso y último cantar,
diciendo que me amas
y que seguro que me vas a extrañar...

Los médicos afirmaron que tu vida
y la mía acabarían ese hermoso día,
un día de atardecer.
En secreto sin mi afirmación,
ella me quiso donar su corazón
¡Oh, amada mía! ¿Cuándo volverás a mi vida?

Marta Sánchez Gómez, 11 años

6º de Primaria. CDP San Rafael del Señor Obispo. Córdoba



Oscuridad

Entre los pasillos te encuentras
en una habitación llena de oscuridad.
Sin saber cuándo saldrás,
esperando a tocar la luz.
Esperando a que des la cara por mí.

Habrás alguien que lo dé todo por ti.
Tu ángel de la guarda te espera en el cielo,
contento de verte otra vez.
Días oscuros vendrán,
días llenos de alegría también.

Amor, fe, esperanza...
Mejorarás, seguro,
oirás la melodía,
revivirás los momentos felices.

Luisa Palma Morales, 10 años

5º de Primaria. CDP The British School of Córdoba

Abre tu mundo

Órganos, órganos,
todos los necesitamos.
Si tú donas
una sonrisa darás.

Si los donas,
gracias te darán
y con una sonrisa
un nuevo mundo abrirás.

Manuel de los Ríos Linares, 10 años

5º de Primaria. CDP The British School of Córdoba

Una pieza de ti perdida de mí

Un temor inunda mis ojos.
Un temor que no se puede combatir
con una espada.
Pensamientos angustiosos
me invaden cada madrugada.
Las encrucijadas siempre
están en mi camino,
un incierto destino,
esperanza agotada;
mi tiempo se pasa.

Una película que acaba;
mas la continuación ha empezado.
Nubes que ocultan la esperanza.
Una brújula que no indica un destino claro.
La vida es como una rosa,
hermosa, pero con espinas.
La esencia de la vida es hermosa
aunque a veces se nos muestre perdida.

Mis latidos marcan el ritmo de la vida.
Una pared de ilusiones aparece
delante de mí.
Un espejo que refleja una realidad invertida.
Una persona, un alma amiga.

Has despertado una llama en mí.
Me has recordado cómo ser feliz.
Estoy bien gracias a ti.
Mi sufrimiento ha llegado a su fin.

Una pieza de ti perdida de mí.

Arantxa Jiménez Lerma, 11 años

&º de Primaria. CDP The British School of Córdoba

Felicidad

Alguien en el hospital
necesita un trasplante,
necesita esperanza
para vivir feliz
y con Paz.

Para cumplir su meta,
como todos los demás,
nosotros viviendo
y divirtiéndonos.

Todos nosotros
necesitamos vivir felices.

Puedes ayudar a personas
donando,
todos tenemos que ser iguales.

No te rindas,
nada es imposible,
eres capaz
de hacer todo lo que te propongas,
y seguro que lo conseguirás.

Renzo Wang, 10 años

5° de Primaria. CDP The British School of Córdoba

La esperanza

Tu acto es la respuesta
del futuro de ese receptor,
que espera el valor
de un salvador.

Recuerda el pasado
y los buenos momentos:
risas y sonrisas
que anhela encontrar
esperando al ángel
que lo podrá salvar.
Por fin la esperanza
llegó a su corazón,
dándole vida
y más ilusión.

Helena García Moya, 12 años

1º de ESO. IES Luna de la Sierra. Adamuz (Córdoba)

Dona tus órganos

Aunque soy pequeña,
no dejo de pensar
cómo podría ayudar;
es una cosa tan simple
que os la voy explicar:
si cada uno de nosotros
tuviéramos corazón,
uno de los muchos órganos,
que podríamos donar,
nuestros ojos, nuestro hígado
y todos los órganos
que ya no podemos llevarnos,
cuando dejemos de utilizar,
vamos a unirnos todos,
y no nos dejemos llevar
por tanta gente que no piensa igual.
Sirva este mensaje tan simple
para toda la humanidad,
que todos nuestros órganos
los pueden utilizar,
hay muchísimas personas esperando
para hacer su sueño realidad,
tener una vida sana
y llena de felicidad;
tengamos empatía con todos ellos,
que su vida se puede salvar,
todos tenemos uno que lo podemos donar,
y así, al menos, una vida salvar;

eso no tiene precio,
pero a mí me proporciona mucha felicidad,
si con mi acción se salvan vidas,
yo también quiero ayudar,
únete a mí y no te arrepentirás,
que no hay cosa más hermosa
que ayudar a los demás.

Inmaculada Heredia Caballero, 11 años

6º de Primaria. CDP San Rafael del Señor Obispo. Córdoba.

Donar órganos es dar vida

Cuando mi vida haya terminado
y mis ojos ya estén cerrados,
tomad de mi cuerpo
lo que necesario os sea
para otras personas que así lo desean,
para seguir viviendo o mejorar
su calidad de vida
que hasta este momento
les ha sido abatida.
Mi corazón... para alguien
a quien el suyo le ha causado tanto dolor.
Mis riñones... para esa persona
cuya vida de una máquina depende
que con ellos su dolor de repente
se transforme en una vida mejor.
Mis pulmones querré donar
para que alguna persona pueda respirar,
y así pueda vivir y seguir respirando por mí.
Mi sangre donaré siempre que pueda,
pues si usted la necesita,
para usted se queda.
Si mis huesos, músculos y órganos
se donan como digo,
siempre en algún cuerpo seguiré vivo.

Rafael Pérez Rojano, 11 años

6º de Primaria. CDP San Rafael del Señor Obispo. Córdoba.

Mi ángel

Si de este mundo yo me fuera
por una impronta del destino,
solo pediría una cosa
(porque mis órganos yo no necesito):
quiero que los ángeles de la cirugía
extraigan de mi cuerpo
corazón, riñón o pulmón...
y a otras personas los trasplanten,
para darles la vida
que a mí se me habría acabado.

Donar es el mayor acto de amor
hacia un desconocido...
Mediante nuestros órganos,
nuestras almas quedarán unidas
para siempre,
y las vidas de esas personas
quedarán salvadas.

Lucas Segura Espejo, 13 años

2º de ESO, IES Aguilar y Eslava (Cabra)

Mi ángel del quirófano

Gracias por estar,
gracias por cuidar,
gracias por ayudar
a las personas
que te necesitan.

Sin ti, nada sería posible,
por tu labor,
la labor de ayudar
a esa persona que te llamaba
a gritos.

Ahora mismo,
esa persona te está
dando las gracias por ayudarle.

Has salvado vidas,
en otras lo has intentado,
has sufrido y has reído,
has llorado de tristeza,
pero también de emoción
al ver a la familia
de esa persona llorando de alegría
y dándote las gracias de corazón.

Noelia Luis Ortiz, 12 años

1º de ESO. IES Aguilar y Eslava. Cabra (Córdoba)

Estás en mí

La vida me cambió por completo
cuando tú estuviste en mí.
Ese pequeño pulso que volvió a surgir

Aquella no era solo mi vida
sino contigo en ella,
esa pequeña parte que en mí iba.

Un diminuto hecho que, para mí,
un milagro sería.

Aquella frase en ese día
que, sin saberlo, nos cambió la vida.

Lucía Padillo Valverde, 12 años

1º de ESO. IES Aguilar y Eslava. Cabra (Córdoba)

Salva

Si tus órganos quieres donar,
buena decisión tomarás;
es un hecho muy bonito
en el que a alguien ayudarás.
Salva, salva ya.

Luces apagadas, cuerpo sin vida
tú podrías ayudar
a que esa persona reviva.
Salva, salva ya.

Quirófano vacío,
calles oscuras,
donar órganos
no es una locura.
Salva, salva ya.

Cuando tu cuerpo
ya no funcione,
cuando ya estés en el cielo,
deja que tus órganos
le sirvan a alguien de consuelo.
Salva, salva ya.

María Eugenia Espejo Mendoza, 12 años

1º de ESO. IES Aguilar y Eslava. Cabra (Córdoba)

Poesía de la donación

Trasplante, nuevas alas
que me permiten
seguir volando por la vida.
¡Gracias!

Desde que me donaron
mi deseado riñón,
... soy mejor.

Sigo viviendo,
con mis nuevas alas.
¡Resistiré!

Soy un nuevo ángel
que por la tierra
vuela gritando de alegría.
¡Gracias por darme vida!

Juan David Heredia Campos, 10 años

5º de Primaria. CEIP Rodríguez Vega. Almedinilla (Córdoba)

Para ti...

Para ti, una donación,
para otros, su salvación.

Para ti, un órgano,
para otros, una segunda oportunidad.

Para ti, una simple sala,
para otros, esperanza.
Para ti, cualquier persona,
para otros, un ángel...

Para ti, un oficio,
para otros, superhéroes en equipo.
Para ti, una generosa persona,
para otros, su salvador.

Para una familia, unas velas que se apagan
para otros, velas que se encienden.

Hugo Calmaestra Jiménez, 10 años

5º de Primaria. CEIP Rodríguez Vega. Almedinilla (Córdoba)

La donación de órganos

Cirujano, experto costurero
de órganos humanos.

Hay velas que se apagan,
que regalan esperanza,
¿imaginas la cara del hombre o la mujer
que, al llegar casa,
reciben la esperada llamada?
¡Teléfono de esperanza!

El cirujano, médico normal,
para el enfermo
es un ángel caído del cielo.

Isaac Ariza Yébenes, 10 años

5º de Primaria. CEIP Rodríguez Vega. Almedinilla (Córdoba)



La felicidad

Con tus ojos...
alguien verá la luz
por primera vez.

Con tus pulmones...
alguien podrá
volver a respirar.

Por eso hay que donar,
para regalar vida
y felicidad.

Martín Díaz Macías, 10 años

5º de Primaria. CEIP Miguel de Cervantes. Lucena del Puerto (Huelva)

La vida

Lazos invisibles entre familias.
Tristeza y alegrías.
Unidos para toda la vida.
Un día desconocido
y el otro en armonía.

Me diste una parte de ti
que llevo dentro de mí.
No pediste nada a cambio
y yo confíé en ti.

Las manos de los ángeles
estarán siempre ahí.

Carla Casto Molina, 10 años

5º de Primaria. CEIP Miguel de Cervantes. Lucena del Puerto (Huelva)

Salva la vida que se creó

El trasplante
con orgullo va a curarte.
Y la donación
es nuestra salvación.

Salva la vida de niños y padres
donando órganos de todas partes.

Con un poquito
de sangre de tu cuerpo,
salva una vida,
porque a vivir tenemos derecho.

Así que ya sabes,
el trasplante y la donación,
molan un montón.
Tú puedes salvar
la vida que se creó.

Eulalia Guerrero Moro, 11 años

6º de Primaria. CEIP Miguel de Cervantes. Lucena del Puerto (Huelva)



Tintas para la vida

Cualquier regalo en un día
podría ser una razón
para darte cuenta
de que en la vida
lo que falta es corazón.

Un corazón tan valiente,
con ganas de dar ilusión,
que entrega con toda fuerza
sus últimos hilos de voz.

Cualquier esperanza es buena
si esperas con ganas de ver
un alma que valga la pena
con ganas de resplandecer.

Así, mil gracias al cielo
daré desde este rincón
para que, cuando quiera verlos,
escuche a mi corazón.

Alberto Núñez Márquez, 10 años

5º de Primaria, CEIP Maestro Juan Díaz Hachero. Cartaya (Huelva)

Un tren generoso

Hay un tren generoso
en el primer vagón.

Lleva a las personas que luchan
por salvar su vida.

En el segundo vagón,
van las que quieren ayudar
y se hacen donantes de órganos,
para dar felicidad.

En el tercer vagoncito,
van sonrisas y agradecimientos
de los que luchan sin parar,
a todos vida dan.

Adrián Ramírez González, 10 años

5º de Primaria. CEIP Alcalde Pedro Barbudo. Córdoba

Donación de órganos

El día que yo muera
donaré mis órganos
para ayudar
a toda la gente que pueda.

Donaré mi corazón,
para que pueda seguir latiendo;
donaré mis pulmones,
para que puedan seguir respirando;
donaré mis ojos,
para que puedan seguir viendo;
donaré mis riñones,
para que puedan seguir limpiando;
donaré mi piel,
para proteger la piel de otros.

Donaré todos mis órganos
para darle vida a otras personas,
pues mi vida habrá terminado,
pero mis órganos seguirán funcionando.

Mi alma estaría contenta
por curar a personas enfermas,
cuerpo solo hay uno,
vidas podemos dar muchas
Dona órganos y da vida.

Carolina Sánchez Jiménez, 10 años

5º de Primaria. CEIP Alcalde Pedro Barbudo. Córdoba

Mucho ánimo

Si quieres estar tranquilo
y rezar una oración,
puedes hacerlo cantando
simplemente una canción.

¡Qué buena es la salud,
y afortunado el que la disfruta,
porque aquel que no la tiene
torcida lleva su ruta!

Se dice que para vivir
hace falta esperanza
y a veces solo necesitas
descubrir en tu corazón
un poco de confianza.

La esperanza es como el sol
que se renueva cada día,
o como un campo de girasol
que, al verlo, nos llena de alegría.

Iván Díaz Padilla, 11 años

6º de Primaria. CEIP Virgen de la Cabeza. Priego de Córdoba



Tú tan pequeño

Tú, tan pequeño o tan grande,
tan vital como importante,
eres el que día a día
salvas a personas
y les das una nueva vida.

Haces mucha falta
para vivir, luchar, sentir;
eres algo muy grande e importante,
por eso te llaman trasplante.

Marisierra Roldán Luque, 10 años

5º de Primaria. CEIP Virgen de la Cabeza. Priego de Córdoba

La segunda oportunidad

Tras la noticia,
incertidumbre, incredulidad,
necesita un nuevo hígado,
no sé lo que pueda pasar.

Angustia, ansiedad, desesperación,
todo el día sentado en el sillón,
el tiempo se vuelve en tu contra
mientras él está llorando, sufriendo y sin vivir,
sin ganas, sin poder reír.

Un día llega esa llamada,
esa tan esperada.

Alegría, euforia, temor,
el esperado hígado ya llegó.
En el hospital, desespero,
preocupación, interminables
horas en los pasillos,
esperando que acabe la operación.

Hormiguelo en el estómago,
la puerta del quirófano se abrió,
emoción, gratitud, alivio,
ha sido un éxito la intervención.
Después de la operación,
al ver su sonrisa y su cara de alivio,
¡qué gran satisfacción!
No lo dudes, dona,
salvarás la vida de muchas personas.

Marta Maldonado Franco, 12 años

6º de Primaria. CDP La Purísima. Lucena (Córdoba)

TINTAS PARA LA VIDA XIII

CATEGORÍA B

ALUMNADO

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º

Bachillerato: 1º y 2º

Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º

PRIMER PREMIO

En sazón de corazón

Que no cese la corriente,
que perdure el trasiego.
Que el verdense viento venza
al aciago anquilosamiento.
Que reine el altruismo,
¡qué mejor galardón!
Ya vislumbro un haz de revolución
que atraviesa gruesas tinieblas
de incomprensión.
Un beso de vida verdadera venda mi dolor.
Y al entreabrir los ojos vislumbro
tu pasado y mi futuro
entrelazados,
porque tu vida dio sentido a la mía,
y la mía a la tuya,
como un amanecer encendido
tras el inevitable ocaso.
Hilvanados los jirones de mi miedo
con el peso de tu ausencia.
Porque no hay nada más bello
que dos vidas unidas en una,
un continuo renacer.
Dos eternidades en un instante.

Almudena Medina Campos, 17 años

2º de Bachillerato. CDP El Encinar. Córdoba

SEGUNDO PREMIO

Prórroga

Tic tac.

El frío inunda los resquicios eternos
del espacio ínfimo que rodea mi blanca porcelana.

Tic tac.

Oigo llorar a mamá desde dentro
de la otra habitación.

Tic tac.

Aún te queda mucha vida.

Eres solo una niña,
de mil esperanzas llena.

Tic tac.

Se oyen voces entrecortadas.

Esa luz de la que hablaban
traspasa todas las ventanas.

Tic tac.

Un atronador silencio
inunda mi alma.

Tic tac.

Son valientes en su decisión a contrarreloj.

Ellos aún no lo saben,
pero han elegido salvarme,
han elegido regalar incontables vueltas
a mi agotado reloj.

María Ruiz Herruzo, 16 años

1º de Bachillerato. IES Fidiana. Córdoba

TERCER PREMIO

Alientos de vida

Susurro al oído de un ruiseñor,
a ver si mis sollozos son suficientes
como para alarmar a mi salvador.
Mis aullidos de dolor no son capaces de llamar la atención.
Contengo mi profunda respiración
y por momentos me alejo más de mi dolor.
Mi necesitado cuerpo ya no se siente mío,
cada vez me cuesta más respirar
y es que mi pulmón está dejando de funcionar.
Como un reloj sin engranajes que chirrían sin cesar.
Algo parecido es lo que ocurre en la sala de al lado,
que yace el llanto de una madre
con terribles esperanzas
de que a su angelito amarren.
Si realmente le puedo ayudar,
llévale mi cuerpo, pues ya no me pertenece,
llévale mi vida, pues ahora es suya,
llévale mi alma, pues él la avivará.
Sé que de esta forma seré más que suficiente.
Tal vez para mí no lleguen a tiempo,
pero yo seré esa mano auxiliadora
que ansía con deseo.

Así vivir en vano no será mi inquietud,
pues de alguna forma nuestros cuerpos se unirán con gratitud.
Yo habré salvado su vida
y él habrá vivido la que ya no es mía.
Todo por una causa,
la donación por la que muchos aguardan.

Helena Ortiz López, 15 años

4º de ESO. CDP La Salle. Córdoba



Vida Roja

Río rojo
que corre por mis venas,
¿a dónde vas
cambiante de cauce?
Cambio mi curso
por otro sin vida,
quiero aportar mis aguas
a un lugar de sequía.
¡Qué gran idea!
mi querido afluente,
llévate la vida
que a mí me sobra.
Agradezco tu permiso,
por ti me difundo,
juntos lo conseguiremos,
demos vida al mundo.

Marcos Gamito Arahal, 17 años
2º de Bachillerato. IES Ramón Carande. Sevilla

Contrastes

En mi silencio te escucho
y te agradezco cada latido,
tu ausencia es mi presencia
tu oscuridad, mi luz
tu descanso, mi vida.
¡Gracias a mi héroe sin nombre!
Tu corazón tatuado de bondad
hoy es el vibrar de mis días.

Adrián Ortiz Gil, 14 años
3º de ESO. IES Fidiana. Córdoba



Vuelta a casa

El miedo se ha disipado,
mas ahora el rubor la llena,
está dichosa, ardiente y casi derretida,
como un fénix, mis ojos la observan:
mi pequeña amapola.
Un amor desconocido e inverosímil yace
bajo trajes y manos cálidas,
entre paredes pálidas,
día y noche junto a ella,
una helada hace a los gujarros en su sangre ávidos
de vida joven, de un futuro poblado
de candor infantil, de Esperanza.
Se atiere un alma de su cuerpecito lejos,
células claman vivas y sanas,
ocupadas por una idea.
Filos abren su piel casi con pavor,
con tremendo cuidado.
Flujos repuestos, sonrojos restablecidos,
toda una danza.
Duerme un sueño que se asimila a un recuerdo añejo.
Despierta, mira al sol que lustra su carita nívea.
Su corazón late por dos vidas;
dos pies, extraños y orgullosos,
caminan ya sin temblores hacia casa,
por vez primera libre,
con hermosas y fuertes alas.

Elena Gómez Fernández, 14 años

3º de ESO. IES Fidiana. Córdoba

Al destinatario de mi corazón

Querida vida nueva,
mis horas se agotan,
y poco a poco mi hilo rojo
está siendo cortado.
Mis atrofiadas extremidades
auguran lo imparables
y el parpadeo de mis ojos
se va ralentizando.
En mi estado letárgico
solo me queda tomar una última decisión.
Dicen que entregar el corazón
a otra persona
es lo más bonito
que el ser humano puede hacer.
Dejando atrás el sentido figurado,
mi voluntad última
es entregártelo a ti.
Espero que el vivir
te brinde tantas alegrías
como a mí me ha brindado.
Y espero haber podido ayudar al prójimo
una última vez, un último instante.
Siempre tuyo,
tu donante.

Nuria Luque Muela, 17 años

2º de Bachillerato. IES Fidiána. Córdoba

Nuevo soneto para la vida

Recuerdo aquellos días que hoy ansío,
cuando hundía mi vida en paz y amor,
sin tener en cuenta que aquel dolor
podía invadirme en invierno frío.

En ese gélido día, la angustia
se clavó en mi corazón como lanza,
arrastrando mi débil esperanza,
tornando mi verde luz en flor mustia.

Ahora, muerto en forma y vivo en parte,
te doy la esperanza que vi perdida,
tuve la oportunidad de ayudarte.

Mi alma, ya en ese refugio escondida,
junto a la tuya trabaja este arte
de acompañar a ritmo nuestra vida.

Juan Ariza Otano, 17 años

2º de Bachillerato. IES Fidiana. Córdoba

Bondad Humana

La bondad es la primera virtud humana,
pues es maravillosa la acción de haber ayudado,
más aun si es de forma desinteresada
y no por el hecho de haberlo alardeado.
Si la esperanza en una persona ha cesado,
hágase en mí la oportunidad de regenerarla,
pues si mi donación a ese sujeto ha transformado,
bendita sea mi luz sacrificada.

Cuando mi juicio no aparezca y mi esencia haya desaparecido
entréguenle mi corazón a alguien que haya amado,
pues, aunque mi alma ya no necesite de su latido,
mi amor merece ser reutilizado.
Desde que al primer ángel le falló un ala,
Dios siempre ha tratado de ayudarlos,
ahora esta labor nos concierne a nosotros,
puesto que estos ángeles caminan entre los humanos.

Blanca Gracia Tomás, 16 años

1º de Bachillerato. CDP Salesianos San Luis Rey. Palma del Río
(Córdoba)

¿Cómo puedo ayudar cuando ya no esté aquí?

¿Qué es lo más importante que debemos tener?

Algo que no podemos comprar

y ansiamos tener

cuando la vida quiere jugar

y nosotros no sabemos cómo actuar.

Cuando tus ojos no puedan ver,

los míos puedes tener.

Cuando tu corazón te juegue malas pasadas,

el mío te ayudará a bombear con más ganas.

Cuando tus pulmones no puedan respirar,

los míos, con aire nuevo, te ayudarán.

Cuando tus riñones necesiten descansar,

los míos los harán funcionar.

Hay algo que fluye por todo el cuerpo

que es fácil de regalar,

solo cinco minutos te llevará.

De esta forma, tranquilidad

y paz obtendrás;

y vida y felicidad

regalarás.

Jesús Sánchez Cabello, 16 años

1º de Bachillerato. CDP Salesianos San Luis Rey. Palma del Río
(Córdoba)



Tú en mí

Desperté y pude sentirte,
latiendo felicidad, latiendo firme,
latiendo vida, latiendo paz;
llevando el oxígeno que me deja hoy respirar.
Pensé en lo afortunado que era,
pensé en cómo agradecer esta vida nueva.
En mi cuerpo habitaba un corazón
que me haría sentir mucho más que amor.
Extraño conocido que me lo donó,
siempre agradeceré tu compasión.
Aunque no te conozca,
te siento en el corazón.
Hoy somos dos en uno, tú y yo.
Desperté y miré sonriendo
tu corazón en mí latiendo.
Te escuché y agradecí
tu vida latiendo en mí.

Susana Riejos Naranjo, 16 años

1º de Bachillerato. CDP Salesianos San Luis Rey. Palma del Río
(Córdoba)

La luz que tiñó el negro

En una densa oscuridad yacía un cuerpo,
carne fría y flácida,
inmóvil ante el roce del viento.
Sus ojos observaban un instante congelado en el tiempo.
Sin moverse.
Sin respirar.
La nada acunaba sus dedos helados al tacto.
El viento acariciaba su pelo tendido en el suelo.
Un corazón moribundo,
que en sus últimos latidos teñía el cielo de negro.
El mundo caía a cada aliento,
de forma lenta,
de forma constante.
Pero, de pronto, una mota de luz iluminó el cielo,
grácil y ligera.
La mota se convirtió en una mancha.
La mancha se convirtió en un cuerpo.
Ella extendió su mano,
ofreciéndole su ayuda, un escape de ese eterno negro.
Ambos se volvieron uno,
estallando en una suave brisa,
que dio calor a sus huesos,
estallando en vida,
que dio voz a sus pensamientos.
Latidos resonaban con un ligero eco en su pecho.
El cuerpo una vez moribundo abrió los ojos,
y por primera vez en mucho tiempo,
vio un mundo que no estaba teñido de negro.

Natalia García Ramírez, 17 años

2º de Bachillerato. CDP Sagrada Familia. Córdoba

Todo me recuerda a ti

Mi vida se fue con su vida,
o eso creí aquel día,
sin saber que su sonrisa
en él permanecería.
Me sobraba toda mano amiga,
se fue mi niña, mi vida,
pero aquella mirada agradecida
le dio sentido a esa dura despedida.
Ella era mi todo,
lo supo desde que me vio,
mi corazón ya no está tan roto,
que ella lo salvara, me salvó.
Ella decidió donar vida,
pues su enfermedad no tenía solución.
En él veo esa sonrisa que me es conocida,
mi hija, mi alegría, tomó la mejor decisión.
Ella no ha muerto,
Ahora vive en él,
la muerte así no es tan cruel.

Lourdes Pérez Martínez, 17 años

2º de Bachillerato. CDP Sagrada Familia. Córdoba



VOLVER A NACER

Volver a nacer

Cuando mi corazón no palpita,
y ya deje de respirar.
Cuando la vida se acabe
y llegue a su fin.
Quiero donar mis órganos
para que vuelvan a sentir
los latidos de este corazón
en otra persona que lo quiera sentir.
Es algo bello y hermoso
saber que una parte de mí
renace en otro cuerpo
para volver a sentir.

Andrea Díaz Casado, 17 años

2º de Bachillerato. CDP Sagrada Familia. Córdoba

Me voy del mundo trágicamente

Cuando unos padres
buscan respuestas
a una bonita y mágica tarde
que, de repente, pasó a tragedia,
las respuestas se vuelven inexplicables.
Con solo cuatro añitos,
Vera jugaba en una colchoneta,
hasta que el viento sorprendió a los niños
y ésta volcó sin que se dieran cuenta.
Luchó hasta el último momento,
hasta que su pequeño corazón se detuvo,
sus padres encontraban consuelo
mientras un hilo de vida mantuvo.

Me voy del mundo trágicamente,
acompañaba a un vídeo de Vera,
donando sus órganos con gesto valiente
para que otros niños llevaran una parte de ella.
No se puede explicar
la grandeza de estos padres,
que, con esa conducta ejemplar,
salvan vidas espectaculares.
Ahora Vera está en el cielo
y cinco niños serán conscientes
de que gracias a ella pudieron
seguir disfrutando de la vida en el presente.

En memoria de Vera, la pequeña fallecida en el accidente de Mislata (Valencia) el pasado 4 de enero al volcar el hinchable donde jugaba; gracias a la donación de órganos que hicieron sus padres, cinco niños pudieron salvarse.

Lucía Cárdenas Soldán, 14 años

3º de ESO. IES La Pedrera Blanca. Chiclana de la Frontera (Cádiz)



La vida de un donante

Tic Tac.

Abres los ojos.

Tic Tac.

Conoces gente.

Tic Tac.

Tienes hijos.

Tic Tac.

Te conviertes en abuelo.

Tic Tac.

Llega tu día.

Tic Tac.

Abres los ojos.

Sergio Valdivia Gutiérrez, 14 años

3º de ESO. IES Sierra Sur. Valdepeñas de Jaén

Las zapatillas viejas

Voy corriendo con mis zapatillas viejas,
la suela rota y los cordones fuera.
Se van desgastando sin arreglo alguno
salvo que alguien me dé un par suyo.
Mi madre busca unas nuevas
pero no encuentra una talla buena.
Tras mucha espera, apareció uno
y me las regaló sin requisito alguno.
Gracias a él, salí a jugar fuera
y me di cuenta de lo importante que donar era.

Rubén Mora Gómez, 14 años

3º de ESO. IES Sierra Sur. Valdepeñas de Jaén

Corazones a medida

Bum...bum...bum... ¡Aquí está! Bienvenida pequeña...
Bum...bum...bum... ¡Lo tenemos! Es muy lindo...
¡Feliz cumpleaños, mi niña!
¡Qué mayor estás, campeón!
No te preocupes, seguro que a la próxima lo consigues.
Tranquilo, es solo un examen, podrás con el siguiente.
¡Disfruta de la universidad, cariño!
¡Pásalo genial, y escríbenos cuando llegues!
¿En qué instituto das clase?
¡Qué bonitas tus obras!
Juan es encantador, en serio.
Marina es perfecta para ti.
¿Cuándo darás a luz?
Te quedan un par de meses para ser padre, ¿no?
¿De qué tienes que hablar con nosotros?
¿Sólo un mes? No puede ser verdad.
Han llamado del hospital, tienes una oportunidad.
Nos han dicho que podrías ayudar a alguien.
Todo va a salir bien, te lo prometo.
Estamos muy orgullosos de ti...siempre has sido muy fuerte.
Bum... bum... bum... listo, está estable, lo hemos conseguido.
Bum... bum...

Luna Martínez Ortega, 18 años

2º de Bachillerato. IES Fuente de la Peña. Jaén

Un rayo de sol

Cuando ya no había luz,
cuando la esperanza se desvanecía
y la pena inundaba mi pecho,
apareció un rayito de sol.
Una llamada, una salida.
Una nueva oportunidad,
que surgió cuando todo se desvanecía,
alumbrándolo todo.
Un corazón que llegó a tiempo
es algo que no se olvida.
Por eso hoy te lo pido:
dona órganos, dona vida.

María de la Cruz Mesa Ruiz, 18 años

2º de Bachillerato. IES Don Diego de Bernuy. Benamejé (Córdoba)

Un trocito de vida

Despierto y, en la luz de la mañana,
contemplo la sempiterna belleza
que se alza cual una ilusión cercana
fundada en el amor y gentileza.
Con el viento ululando, mi alma gana
valiosa esperanza en grandes proezas.
El canto del jilguero es una nana
que despierta en mis ojos fortaleza.
Un ángel me da un trocito de vida,
un pedacito de él para sanarme.
Es un héroe de alma adormecida.
La generosidad puede curarme,
tu donación de amor está nutrida.
Gracias por esta vida regalarme.

Cristina Zambrano Pérez, 16 años

4º de ESO. IES Miguel de Mañara. San José de la Rinconada (Sevilla)

ÍNDICE

ÍNDICE

Prólogo	5
---------	---

CATEGORÍA A

Alumnado:

- Educación Primaria: 5º y 6º.
- Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º y 2º.

Ariadna León Alés	9
Sergio Requena Almeda	11
Marta Sánchez Gómez	13
Luisa Palma Morales	15
Manuel de los Ríos Linares	16
Arantxa Jiménez Lerma	17
Renzo Wang	19
Helena García Moya	20
Inmaculada Heredia Caballero	21
Rafael Pérez Rojano	23
Lucas Segura Espejo	24

Noelia Luis Ortiz	25
Lucía Padillo Valverde	26
María Eugenia Espejo Mendoza	27
Juan David Heredia Campos	28
Hugo Calmaestra Jiménez	29
Isaac Ariza Yévenes	30
Martín Díaz Macías	32
Carla Casto Molina	33
Eulalia Guerrero Moro	34
Alberto Núñez Márquez	36
Adrián Ramírez González	37
Carolina Sánchez Jiménez	38
Iván Díaz Padilla	39
Marisierra Roldán Luque	41
Marta Maldonado Franco	42

CATEGORÍA B

Alumnado:

- Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º
- Bachillerato: 1º y 2º
- Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º

Almudena Medina Campos	45
María Ruiz Herruzo	47
Helena Ortiz López	49
Marcos Gamito Arahal	52
Adrián Ortiz Gil	53
Elena Gómez Fernández	55
Nuria Luque Muela	56
Juan Ariza Otano	57
Blanca Gracia Tomás	58
Jesús Sánchez Cabello	59
Susana Riejos Naranjo	61
Natalia García Ramírez	62
Lourdes Pérez Martínez	63
Andrea Díaz Casado	65
Lucía Cárdenas Soldán	66
Sergio Valdivia Gutiérrez	69

Rubén Mora Gómez	70
Luna Martínez Ortega	71
María de la Cruz Mesa Ruiz	72
Cristina Zambrano Pérez	73



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD