

Diálisis Peritoneal

Es una técnica que realiza la diálisis mediante la introducción de un líquido en la cavidad peritoneal a través de un catéter implantado en el abdomen. Se realiza en el propio domicilio. Una modalidad consiste en realizar unos 4 intercambios de líquido a lo largo del día en una habitación limpia y bien iluminada. Existe otra modalidad, que se realiza mientras duerme, mediante una máquina.

Las revisiones se realizarán mensualmente en la Unidad de Diálisis Peritoneal.

Hay dos enfermeros, a los que podrá preguntar cualquier duda sobre su tratamiento en la Unidad de Diálisis Peritoneal.



Trasplante Renal de Donante Vivo

Es un procedimiento similar al trasplante de cadáver, con la diferencia de que el donante del que se extrae el riñón es una persona viva. Para ello, se realizarán una serie de pruebas, al donante y receptor, entre la Unidad de Nefrología y Urología para comprobar y decidir la mejor opción terapéutica

Las ventajas del Trasplante Renal de Donante Vivo son:

- El paciente no precisa iniciar Diálisis
- Hay mayor posibilidad de compatibilidad cuando el donante es un familiar directo
- No se depende de las listas de espera, depende de alguien del entorno del paciente que done el riñón
- La tasa de rechazo agudo es menor que en el caso de donante fallecido

Tratamiento Conservador

En el caso de pacientes de edad muy avanzada, con elevada comorbilidad y vida sedentaria se puede realizar Tratamiento conservador de la enfermedad. Su médica le prescribirá una dieta adecuada, tratamientos para controlar la anemia, la hipertensión, la sobrecarga de volumen y el fósforo elevado. Esta decisión se consensuará con el paciente, la familia y su médica responsable.

Hemodiálisis

Es una Técnica que extrae la sangre del cuerpo, la limpia y devuelve a través de una “máquina” o “Riñón artificial”. Para ello es necesario tener realizada una Fístula-Arteriovenosa (Es una intervención menor, que no requiere ingreso, con anestesia local). Es conveniente realizarla entre tres y seis meses antes de iniciar la terapia.

Esta técnica se realiza en un Centro especializado y las sesiones suelen durar unas 4 horas, tres veces a la semana.



¿Qué tratamientos hay para la Enfermedad Renal Crónica?

En esta Consulta me explicarán las doctoras y enfermeras los pasos a seguir cuando mis riñones están dejando de funcionar y que tratamiento me conviene más.

Opciones de Tratamiento

- 1) Hemodiálisis
- 2) Diálisis Peritoneal
- 3) Trasplante Renal Donante Vivo
- 4) Terapia Renal Conservadora

Información disponible en

http://www.juntadeandalucia.es/erc_decisiones

<http://nefosan.com/san/index.php/2-uncategorised/24-video-de-recomendaciones-dietéticas>

¿Qué tengo que hacer cuando me informan que mis riñones están dejando de funcionar?

Cuando la función renal empeora (Filtrado Glomerular < 20%), mis Nefrólogos me enviarán a la Consulta de Bajo Aclaramiento Renal donde voy a recibir la información de las opciones de Tratamiento Renal Sustitutivo

¿Qué Dieta debo de hacer cuando mis riñones dejan de funcionar?

En la Consulta de Bajo Aclaramiento, mis doctoras y enfermeras me informarán de la dieta que tengo que seguir según mis resultados analíticos.

TELEFONOS UNIDAD NEFROLOGÍA

Secretaría Hospital Reina Sofía 957010440

Consultas Externas Nefrología (Enfermería) 957011291

Consulta Hipertensión Arterial 957010275

Consulta Trasplante Renal 957010173

Unidad Hemodiálisis Hospitalaria

957010212 ó 957011901

Secretaría Centro Diálisis Perpetuo Socorro 957352559

Hemodiálisis Hospital Pozoblanco 957026317

Información disponible en pagina web Unidad

<http://hrs3.hrs.sas.junta-andalucia.es/index.php?id=nefrologia>



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Hospital Universitario Reina Sofía

HOJA INFORMACION A PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA

**UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE
NEFROLOGÍA, DIÁLISIS Y TRASPLANTE
RENAL**



**HOSPITAL UNIVERSITARIO
REINA SOFIA**

Edificio de Consultas Externas. Planta 1

**Unidad de diálisis. Planta Baja. Edificio
General**

