

## Bienvenido a la consulta de trasplante

La consulta de trasplante está diseñada para atender a los pacientes trasplantados una vez han sido dados de alta del hospital. También realizamos los estudios de las personas que quieren dar un riñón en vida, y acogemos a los pacientes que se están estudiando para incluirse en alguna de nuestras listas de espera de trasplante. A continuación le vamos a informar sobre el funcionamiento general de la consulta. Cualquier duda o aclaración que tenga le será resuelta por el personal de enfermería de la unidad o por los médicos. También puede encontrar más información en nuestra página web (ver detrás)

## Objetivos de la consulta de trasplante

En la consulta vamos a cuidar de usted y de su trasplante. En el mismo día, le extraeremos los análisis, le mediremos el peso y la tensión arterial, y revisaremos su tratamiento por si ha habido cambios por otros médicos. También resolveremos sus dudas y le invitaremos a realizar una vida más saludable y si tiene hábitos tóxicos (como el tabaco) le aconsejaremos sobre la necesidad de abandonarlos y los medios disponibles para ello.

También le daremos información sobre la organización de las revisiones en consulta, y en cada visita recibirá un informe con la última analítica disponible y el tratamiento actualizado para que pueda consultarlo y le sirva para otros especialistas o en algún caso para cuestiones administrativas. Si usted tiene alguna discapacidad o problema para acudir a las citas le ayudaremos junto con la enfermera de enlace y su médico de Primaria.

## Antes de venir a la consulta...

Recuerde venir en ayunas,

Traiga las peticiones de análisis que le habrán dado,

No olvide las muestras de orina,

Traiga el último informe clínico con su hoja de tratamiento,

Venga con su tarjeta sanitaria

IMPORTANTE: no tome la medicación antes de sacarse los análisis

## La primera visita después del trasplante

Cuando le den el alta, le indicarán la fecha de su primera revisión en la consulta y le darán unas peticiones para sacarse los análisis. No olvide traerlos junto con el informe de alta.

El día de la revisión vendrá en ayunas de 8.00 a 8,45h a la consulta de Nefrología. Allí le sacarán sangre y le recogerán las muestras de orina. Si llega más tarde de las 9h no podremos sacarle los análisis y tendrá que ir a otro edificio a sacárselos; su revisión se atrasará.

Después pasará a la consulta donde la enfermera le revisará el tratamiento, le tomará la tensión y lo pesará. Podrá preguntar las dudas y le indicarán a qué hora tiene que volver a la consulta para pasar la revisión del médico, generalmente a partir de las 11,30h.

## Las visitas de revisión

En la visita del nefrólogo le preguntarán cómo se encuentra y tendrá oportunidad de consultar sus problemas y dudas.

Si Ud. vive fuera de Córdoba, la consulta médica es de 11.30 a 15h. No hay una hora fija para la visita; primero se ven a los pacientes que viven más lejos y después los más cercanos. Le diremos a la hora aproximada en que será visto. Tenga paciencia, dedicamos a cada persona el tiempo que necesita, por lo que los horarios son flexibles.

Si Ud. vive en Córdoba capital o las cercanías, vendrá a sacarse los análisis el día antes de la cita, y su visita comenzará el día de la cita a las 10h (hasta las 11h).

Para preservar la intimidad del paciente, no entre en la consulta si no es llamado. Si la puerta está cerrada, espere a que salga la enfermera. Puede llamar a la puerta, pero no entre hasta que se lo digan. Lo atenderemos en cuanto nos sea posible.

Estamos trabajando para mejorar su intimidad a la hora de llamarlo para pasar a la consulta. Próximamente dispondremos de un sistema en el que Ud. tendrá que registrarse cuando llegue a las consultas utilizando su tarjeta sanitaria. El sistema le facilitará un ticket con un código que será el que aparezca en una pantalla en la zona de espera para que pase Ud. a la consulta. Así se preserva su intimidad y evitaremos llamarlo por su nombre por el altavoz.

Si es hipertenso, traiga los controles de su tensión arterial anotados. Si es diabético, traiga su cartilla con los controles de glucemia. Si le han mandado algún tratamiento, traiga el informe del médico.

Es recomendable recortar los cartones de las medicinas y traerlos pegados en una hoja, apuntando a qué hora toma las medicinas

Traiga el informe con el tratamiento que le dieron en la última revisión

En esta consulta le darán:

- Los resultados de sus análisis y pruebas para que otros médicos (Médico de Familia, especialistas) puedan verlo
- Un informe completo con el tratamiento que debe seguir
- La fecha de la próxima revisión
- Las peticiones de análisis para la próxima revisión
- Los nuevos medicamentos serán incluidos en su tarjeta para que los pueda obtener en farmacia.

Intentaremos hacer coincidir su visita con la realización de otras pruebas (ecografía, etc) o visitas a otros especialistas en el mismo día para facilitarle y reducir sus desplazamientos al hospital.

## ¿Para qué quieren mi teléfono?

Algunas pruebas llegan después de terminar la visita. En ocasiones necesitaremos contactar con Ud. para informarle del resultado o si necesita cambiar o iniciar un tratamiento. (por ejemplo si en su cultivo de orina tiene infección). Debe informarnos de los cambios de teléfono y dirección.

## ¿Qué tengo que recordar al salir de la consulta?

En cada revisión debo llevarme:

- Un informe con el tratamiento actualizado
- La fecha de la próxima cita
- Las peticiones de los análisis para la siguiente revisión
- Los botes para las muestras de orina

Revise la documentos y compruebe que no hay errores

## Necesito recetas. ¿Qué hago?

En la consulta le daremos o cargaremos en su tarjeta sanitaria la primera receta de los medicamentos que le indiquemos y le advertiremos cómo tomarlos, sus riesgos y sus efectos secundarios. Cuando se les estén terminando, las siguientes recetas -incluidas las del rechazo- se las puede renovar su médico de familia. Comprenda que nuestro tiempo es muy limitado y si nos pide que le renovemos todo su tratamiento le quitaremos tiempo de asistencia a otros pacientes. Estamos trabajando para que junto con Atención Primaria tengamos actualizado su tratamiento farmacológico. Recuerde que no debe dejar caducar las fechas de las medicinas que requieren visado porque su renovación será más complicada y generará un trabajo extra y mayor incomodidad para Ud.

Las medicinas para el rechazo necesitan visado médico (si están en la Tarjeta Sanitaria será más fácil, sólo lo necesita la primera vez) . Necesitará un informe que le daremos.

Algunas medicinas no son compatibles con las del rechazo. Informe a los médicos de que está tomando inmunosupresores siempre antes de que le receten. Si le han mandado una medicina y no sabe si puede tomarla, consulte con nosotros (horario de 10:30 a 14:30 h, de lunes a viernes).

En la consulta le daremos un informe con las medicinas que debe tomar, la dosis y la frecuencia. Siguiendo las indicaciones de las autoridades sanitarias de Andalucía, Las medicinas se prescriben por principio activo. Sólo algunas de las medicinas son obligatorias hacerlo por marcas, las llamadas "de estrecho margen terapéutico". Tenga en cuenta que los medicamentos genéricos son tan eficaces y seguros como las marcas originales; por ese motivo les rogamos que no nos pidan marcas concretas porque estamos obligados a prescribir por principio activo.

Algunas medicinas sólo se pueden conseguir en la farmacia del hospital (por ejemplo las inyecciones de la anemia, el cinacalcet o el valganciclovir). Nunca las pida a su médico de familia ni en su farmacia. En la consulta le daremos una receta especial para que se las den en el hospital.

## No puedo acudir a una cita, o se me ha olvidado.

### ¿Qué hago?

Le rogamos que si no puede acudir a la cita, nos lo comunique para aprovechar ese hueco para otro paciente. Puede llamar a nuestra consulta (957 010 173) o llamar a Salud Responde (955 545 060). Si ha olvidado su fecha de revisión también puede consultarlo en Salud Responde o en la web Clicsalud+ (<https://clicsalud2.sas.junta-andalucia.es>).

## Información Adicional de Interés

### Dónde estamos:

Hospital Universitario Reina Sofía  
Edificio de Consultas Externas, Planta 1ª, consulta de Nefrología nº 3  
Avda. Menéndez Pidal s/n 14004 - Córdoba

Teléfono de la consulta de trasplantes: 957 010 173

Secretaría de Nefrología: 957 010 440

FAX: 957 010 307

Centralita Hospital: 957 010 000

Web:

[www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/nc/servicios/ugc\\_de\\_n](http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/nc/servicios/ugc_de_n)

[efrologia/informacion\\_de\\_la\\_ugc/bienvenida/](http://efrologia/informacion_de_la_ugc/bienvenida/)

Email: [nefro.hrs.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:nefro.hrs.sspa@juntadeandalucia.es)

Web del hospital: [www.hospitalreinasofia.org](http://www.hospitalreinasofia.org)

### Accesibilidad:

Parada de Taxis a la puerta del Edificio de Consultas

Radiotaxi: 957 76 44 44

Líneas de autobuses AUCORSA (957 76 46 76): 2, 5, 15

Parking público vigilado

Mapa A: Estación de Autobuses (957 404 040)

Mapa B: Estación AVE Córdoba Central

### Personal Sanitario de la Consulta de Trasplantes:

Nefrólogos:

Dra. María Dolores Navarro Cabello

Dra. María Luisa Agüera

Dr. Álvaro Torres de Rueda

Dr. Alberto Rodríguez Benot

Enfermeras:

D<sup>ña</sup> Isabel Garrido

D<sup>ña</sup> María Dolores Zamorano

D<sup>ña</sup> Carmen Tierno

**ClicSalud+**



**SaludResponde**

Para pedir cita previa y mucho más

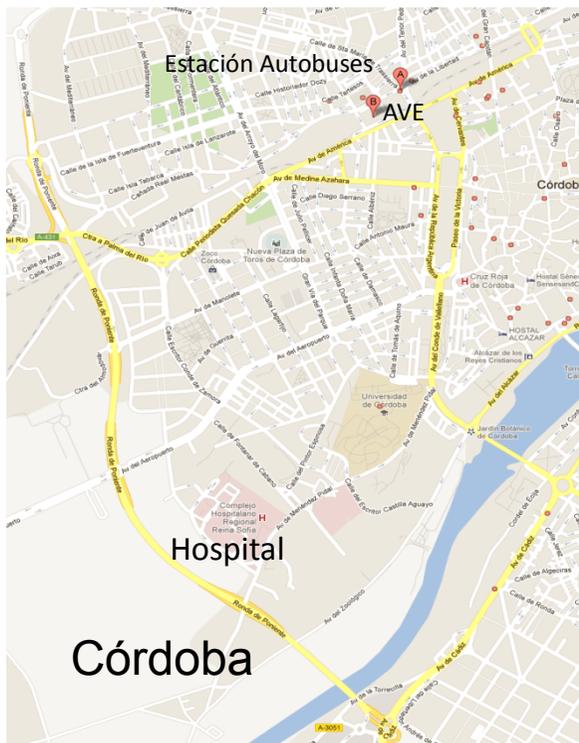
955 54 50 60



No fume.

Mejor para tod@s

Versión 10/19



## Hospital Universitario Reina Sofía



Farmacia

Consultas



Hospital Universitario Reina Sofía  
Unidad de Gestión Clínica de Nefrología  
Córdoba

Plan Asistencial Individualizado  
Consulta de Trasplante

