

Diario del paciente

Hora	Incidencia
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	
23:00	
0:00	
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	

Toma de Medicación.

Indique qué medicación y a qué hora la toma:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cómo contactar con nosotros?

Unidad de Gestión Clínica de Nefrología
 Hospital Universitario Reina Sofía (Edificio General,
 planta baja)
 Avda. Menéndez Pidal s/n
 14005 CORDOBA
 Tlf: 957-010440
 Fax: 957-010307
 Teléfono de consulta: 957 011 291 / 957 010 215
 e-mail: nefro.hrs.sspsa@juntadeandalucia.es



Unidad de Gestión Clínica de Nefrología
 Hospital Universitario Reina Sofía

PLAN ASISTENCIAL

**MONITORIZACIÓN CONTINUA
 AMBULATORIA DE PRESIÓN ARTERIAL**



Documento elaborado por:
 Rafael Santamaría Olmo
 F.E.A de la UGC de Nefrología
 Maria Dolores López Zamorano
 DUE de la UGC de Nefrología

Fecha de actualización: abril de 2022



INFORMACIÓN GENERAL

El objetivo del presente documento es ofrecerle información sobre su proceso asistencial con el fin de que conozca en todo momento las acciones programadas en cada fase del proceso en el que se encuentra.

Este documento no sustituye a la información que le puede ofrecer el personal de la Unidad. Cualquier duda o aclaración que necesite le será resuelta por el personal de enfermería o por el médico responsable de la Consulta de Hipertensión.

MONITORIZACIÓN CONTINUA AMBULATORIA DE PRESIÓN ARTERIAL

Se le va a colocar un dispositivo para realizar una monitorización ambulatoria de presión arterial (MAPA) durante 24 horas.

El dispositivo se ha programado para que realice medidas de su presión arterial cada 20 minutos durante el día y cada 30 minutos por la noche.

Usted notará que el manguito se hinchará y se deshinchará de forma automática. Habrá un aviso audible previo a la medida durante el día.

En algunas ocasiones el aparato puede repetir alguna lectura para verificar datos.

Debe anotar de manera la actividad que realiza durante el día y la medicación ingerida. Para ello tiene el apartado de “Diario del paciente” y “Toma de medicación” en este documento.

Asimismo, debe anotar la hora a la que se acuesta y levanta, así como cualquier acontecimiento importante durante la prueba.

Para obtener un registro correcto es necesario que Usted siga las siguientes precauciones:

- En el momento de la medida de la presión arterial (notará hincharse el manguito) procure no mover el brazo y manténgalo estirado pegado al cuerpo.
- Evite realizar ejercicio físico intenso el día de la prueba (correr, trabajos de carga y descarga, etc.).
- Debe tomar su medicación habitual como hace normalmente.
- Realice sus actividades normales ya que si se pasa el día descansando, sus presiones arteriales no serán representativas de su actividad habitual.
- Procure no mover el manguito durante las 24 horas y que este siga conectado al monitor.
- Para que no le resulte molesto, durante la noche puede colocar el monitor debajo de la almohada.

Deberá acudir para la colocación y retirada del dispositivo en la fecha y hora indicados por su médico.