

Información Adicional de Interés

Dónde estamos:

Hospital Universitario Reina Sofía
Edificio de Consultas Externas, Planta 1ª, consulta de Nefrología nº 3
Avda. Menéndez Pidal s/n 14004 - Córdoba

Teléfono de la consulta de trasplantes: 957 010 173
Secretaría de Nefrología: 957 010 440
FAX: 957 010 307
Centralita Hospital: 957 010 000

Web:
www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/nc/servicios/ugc_de_nefrologia/informacion_de_la_ugc/bienvenida/
Email: nefro.hrs.sspa@juntadeandalucia.es
Web del hospital: www.hospitalreinasofia.org

Accesibilidad:

Parada de Taxis a la puerta del Edificio de Consultas
Radiotaxi: 957 76 44 44
Líneas de autobuses AUCORSA (957 76 46 76): 2, 5, 15
Parking público vigilado

Mapa A: Estación de Autobuses (957 404 040)
Mapa B: Estación AVE Córdoba Central

Personal Sanitario del Programa de Trasplante de Páncreas-Riñón:

Nefrólogos:

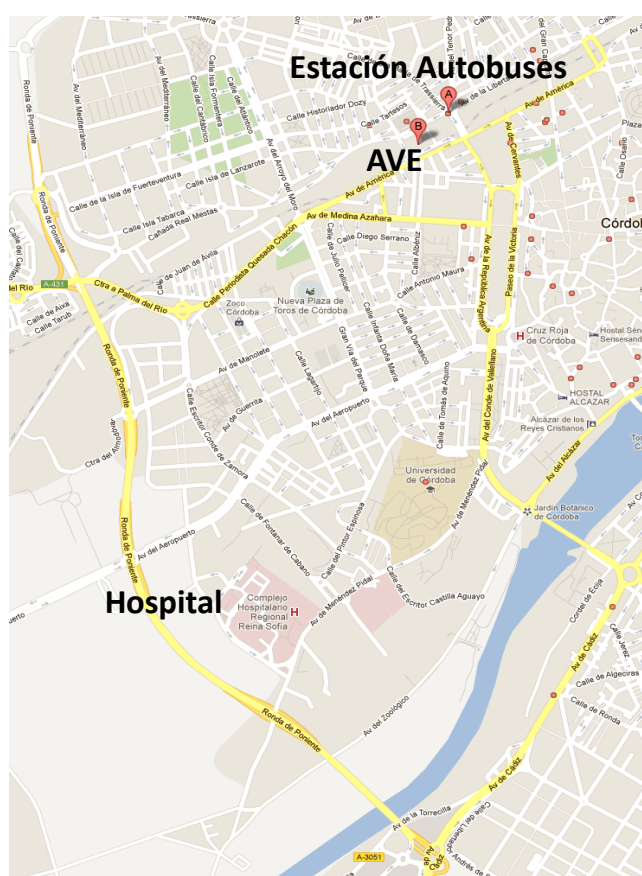
Dra. María Dolores Navarro Cabello
Dra. María Luisa Agüera
Dr. Álvaro Torres de Rueda
Dr. Alberto Rodríguez Benot

Cirujanos: Dr. D. Juan Ruiz Rabelo, D. Juan Manuel Sánchez Hidalgo,
D. Álvaro Arjona Sánchez, D. Javier Briceño Delgado

Urólogos: Dr. D. Pablo Campos

Enfermeras:

Dª Isabel Garrido
Dª María Dolores Zamorano.
Dª Carmen Tierno



Hospital Universitario Reina Sofía

Unidad de Gestión Clínica de Nefrología

Córdoba

Plan Asistencial Individualizado

Trasplante de Páncreas-Riñón



ClicSalud +



SaludResponde

Para pedir cita previa y mucho más

955 54 50 60



No fume.
Mejor para tod@s

¿Qué es el trasplante de páncreas?

Es un procedimiento quirúrgico en el que se implanta un páncreas de un donante fallecido, sin quitarle su páncreas natural. Normalmente se trasplanta además un riñón del mismo donante en el mismo acto. Con ello se consigue tratar su diabetes y/o su insuficiencia renal crónica.

¿Para quién es el trasplante de páncreas?

El trasplante de páncreas y riñón simultáneo está pensado para un paciente con diabetes tipo 1 (que necesita insulina desde el principio) y con enfermedad renal crónica avanzada, que puede estar en diálisis o muy cercano a iniciarla (prediálisis, también llamada ERCA o bajo aclaramiento).

En casos muy especiales puede ser también para otros tipos de diabetes aunque cada caso se trata de forma particular.

No es habitual hacer el trasplante de páncreas aislado al diabético tipo 1 sin enfermedad renal, porque la relación riesgo/beneficio no suele ser favorable. Se hace sólo de forma excepcional.

Lo normal es hacer a la vez el trasplante de páncreas y de riñón con un mismo donante. En otros casos se puede trasplantar primero de riñón (por ejemplo, un donante de vivo) y más adelante de páncreas, de otro donante distinto.

Es necesario tener una buena situación clínica para recibir este trasplante, por lo que personas con edad mayor de 50 años o problemas serios (corazón, pulmón, hígado, infecciones crónicas...) pueden no cumplir los criterios para el trasplante.

¿Tengo que estar en diálisis para trasplantarme ?

No; el trasplante simultáneo páncreas riñón puede hacerse en personas con enfermedad renal crónica avanzada que todavía no han empezado diálisis. Sin embargo, a la hora de elegir a un receptor, tienen preferencia los pacientes en lista que están en diálisis.

El estudio pretrasplante

Antes de ponerse en lista de espera, se le realizará un estudio muy completo para ver si Ud puede recibir un trasplante de páncreas y/o de riñón. Se harán análisis de sangre, de orina, pruebas del corazón, del pulmón, de las vías urinarias, del hígado, ecografías, radiografías especiales (angioTAC), pruebas inmunológicas y lo verá en nuestro hospital un cirujano, un urólogo y un nefrólogo especialistas en trasplante de páncreas.

¿Qué alternativas tengo si no me trasplanto?

Actualmente las alternativas son:

-Continuar con la insulina, con pinchazos o bomba

-Incluirse en lista de trasplante de riñón solamente y seguir con la insulina

-El trasplante de islotes de páncreas es un método experimental que no está disponible en la actualidad como alternativa real. Es posible que en un futuro lo sea.

La lista de espera

Cuando se incluya en la lista Ud deberá firmar antes un documento de consentimiento informado. Debe facilitarnos sus teléfonos para estar siempre en contacto.

El tiempo medio en trasplantarse en nuestro hospital es variable y puede variar mucho dependiendo de sus características personales: grupo sanguíneo, anticuerpos contra tejidos humanos, su peso, etc.

La llamada del hospital para el trasplante

Cuando surja un posible donante compatible con Ud, lo llamaremos para que venga lo antes posible al hospital. Si en ese momento Ud tiene algún problema (fiebre, infección..) debe decirlo. Una vez aquí le haremos una *prueba cruzada* para ver si es compatible con el donante. Si no lo es, no podrá trasplantarse y tendrá que volver a casa. Si es compatible y hay otros posibles candidatos, seleccionaremos al que lleve más tiempo en diálisis, en lista de espera y al más compatible con el donante. Si Ud no está en diálisis tendrá menos preferencia.

¿Qué peligros tiene la operación?

La operación es complicada y suele durar unas 5 horas. Los riesgos son los propios de cualquier anestesia general, y además, que tenga sangrado, infección, fallo de funcionamiento del páncreas y/o el riñón, o que tenga que volver a operarse por algún problema. Todo esto se le explica por sus especialistas y también en el consentimiento informado antes del trasplante. En la operación le pondrán una sonda en la vejiga, o otra sonda en el estómago (que sale por la nariz), dos tubos de drenaje en el abdomen y un catéter (tubo de plástico) dentro del riñón que se retirará más adelante.

Uno o dos de cada 10 pacientes puede tener que reoperarse en los días siguientes al trasplante. .

Tras la intervención se pasa a la UCI unos días. Después es trasladado a una habitación aislada donde no podrá recibir visitas en los primeros días para evitar contagios. El ingreso suele durar unos 15-20 días, aunque puede ser más largo si hay complicaciones.

¿Qué otros riesgos tiene el trasplante?

Para evitar el rechazo, debe tomar una medicación especial durante todo el tiempo que está trasplantado, que le bajará las defensas. Por ello tiene más riesgo de tener infecciones, y de mayor gravedad. También puede desarrollar diabetes post-trasplante debido a las propias medicinas del rechazo. Aunque es poco frecuente, (1 o 2 de cada 100) puede aparecer nuevamente la diabetes tipo 1 en su páncreas trasplantado. Además puede rechazar el páncreas y/o riñón; a largo plazo, los pacientes trasplantados pueden tener más riesgo de padecer algunos tipo de cáncer como el de piel o de la sangre. Para controlar todos estos riesgos, le indicaremos medidas preventivas y le haremos revisiones periódicas en consulta.

El seguimiento en consultas externas

Una vez de alta debemos seguir su trasplante en nuestra consulta. Al principio las revisiones serán frecuentes (cada 7-10 días), y se irán espaciando hasta ser quincenales, mensuales y después cada varios meses. Las revisiones se hacen en nuestro hospital; en casos concretos podemos intentar que algunas se puedan hacer en otro hospital más cercano a su domicilio. Le daremos un documento sobre el funcionamiento de las consultas.

Tendrá que venir al nefrólogo, al endocrino y al cirujano. Le haremos pruebas de sangre y orina, ecografía, otras pruebas.

Las mujeres deberán seguir revisiones ginecológicas anuales. Las medicinas son dañinas para el feto: consulte a su nefrólogo si es mujer y quiere quedarse embarazada.

Derecho a segunda opinión médica

Si Ud no está conforme con alguna decisión terapéutica que se le haya propuesto, sepa que tiene derecho a solicitar una segunda opinión (disponible sólo para ciertas circunstancias como trasplantes, tumores,...). Puede solicitarla a través de Salud Responde (955 545 060). También tiene derecho a elegir a su especialista y a hacer una declaración de voluntades anticipadas. Infórmese en la Gestoría de Atención al Usuario de los Centros del SAS.

Cómo puedo contactar para cualquier duda o consulta?

Puede llamar a nuestra consulta (957 010 173), o escribirnos un email (nefro.hrs.sspa@juntadeandalucia.es). Para cambiar su cita puede llamarnos a la consulta de lunes a viernes de 10 a 15h, llamar a Salud Responde (955 545 060) o a través de ClicSalud (https://clicsalud2.sas.junta-andalucia.es).