

## **SERVICIO DE NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA INFORMACIÓN Y PREPARACIÓN PREVIA A LA ELECTROMIOGRAFÍA**

Usted va a realizarse un **ELECTROMIOGRAMA**.

### **¿QUÉ ES UN ELECTRONEUROMIOGRAMA (ENMG)?**

Es una técnica neurofisiológica que permite estudiar la función de sus nervios (ELECTRONEUROGRAMA) y/o músculos (ELECTROMIOGRAMA) para comprobar si existe alguna alteración en ellos que justifique sus síntomas. Se obtendrán datos que serán útiles para el diagnóstico y tratamiento de su enfermedad.

### **¿COMO SE REALIZA LA EXPLORACION?**

A su llegada al Servicio de Neurofisiología Clínica será atendido en consulta por un médico especialista en Neurofisiología Clínica que le interrogará sobre sus síntomas, le realizará una exploración clínica y, posteriormente, el estudio electroneurográfico y/o electromiográfico en cuestión. Esta técnica varía de un paciente a otro, dependiendo de los síntomas de cada uno y de los resultados que se vayan obteniendo; en muchos casos se realizará en primer lugar la activación de los nervios mediante breves y seguros estímulos eléctricos que percibirá como un pequeño calambre (electroneurografía) y, a continuación, se realizará la inserción de una aguja muy fina en los músculos, para recoger su actividad eléctrica (electromiografía). Hay también un importante grupo de pacientes en los que no es necesaria la realización de electromiografía, y, por lo tanto, no se realizará inserción de aguja. A su llegada a consulta el médico neurofisiólogo le informará específicamente del tipo de estudio a realizar en su caso concreto. Su colaboración será fundamental para el correcto desarrollo del estudio.

La exploración puede ser molesta, pero, salvo situaciones excepcionales, es bien tolerada.

Una vez concluida, podrá reanudar su actividad con normalidad. Puede notar cierta molestia a modo de hormigueos en las zonas estudiadas, una vez finalizada la prueba, durante unas horas o escasos días.

Los hallazgos obtenidos podrán usarse con fines docentes y de investigación.

### **RIESGOS DE LA PRUEBA:**

Esta exploración tiene generalmente pocos riesgos.

En el caso del **ELECTROMIOGRAMA** se puede presentar muy raramente:

Sangrado, generalmente en forma de pequeños hematomas (cardenales) en las zonas de inserción de la aguja, que casi siempre se reabsorben de forma espontánea. Sólo muy excepcionalmente pueden dar lugar a complicaciones graves.

Si el estudio requiere colocar una aguja en alguno de los músculos del tórax o del cuello (esto sólo es necesario en patología muy determinada), hay un pequeño riesgo de neumotórax (aire alrededor de los pulmones), causando dolor y dificultad respiratoria, que en ocasiones muy infrecuentes podría suponer una complicación grave.

Además de los riesgos anteriormente citados, según la situación clínica de cada paciente, puede aumentar el riesgo de presentar complicaciones. A continuación, pasamos a detallarle estas situaciones:

- Pacientes con tratamientos anticoagulantes (por ejemplo, Sintrom, Apixavan...) o que tienen enfermedades de la coagulación de la sangre (por ejemplo, Hemofilia).
- Pacientes que padezcan trastornos circulatorios o del sistema linfático (por ejemplo, si le han extirpado los ganglios linfáticos o inguinales).

En el caso del **ELECTRONEUROGRAMA** se deben tener consideraciones especiales en pacientes portadores de marcapasos o sistemas DAI.

***En cualquiera de estos casos descritos, por favor llame al 957 010 180 / 957 010 210 y comuníquelo lo antes posible, ya que esto puede hacer que tenga que modificar su tratamiento días previos a la exploración o haya que tomar alguna medida especial de seguridad. En algunos casos incluso la prueba estará contraindicada.***

### **REQUERIMIENTOS PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA:**

- Tiene que venir desayunado.
- Conviene venir duchado. No debe echarse cremas, aceites corporales o cualquier otro tipo de producto en la piel antes de la prueba.
- En la medida de lo posible no lleve pulseras y/o anillos.

### **DECLARACION DE CONFORMIDAD.**

D/Dña \_\_\_\_\_ declara que ha sido informado/a acerca de la exploración que se va a realizar, comprendiendo los puntos expuestos más arriba, y AUTORIZA a la realización de dicha exploración.

Firma \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Si necesita información adicional respecto a la prueba o no puede asistir, le rogamos que se ponga en contacto con nosotros en los siguientes teléfonos: **957 010 180 / 957 010 210**