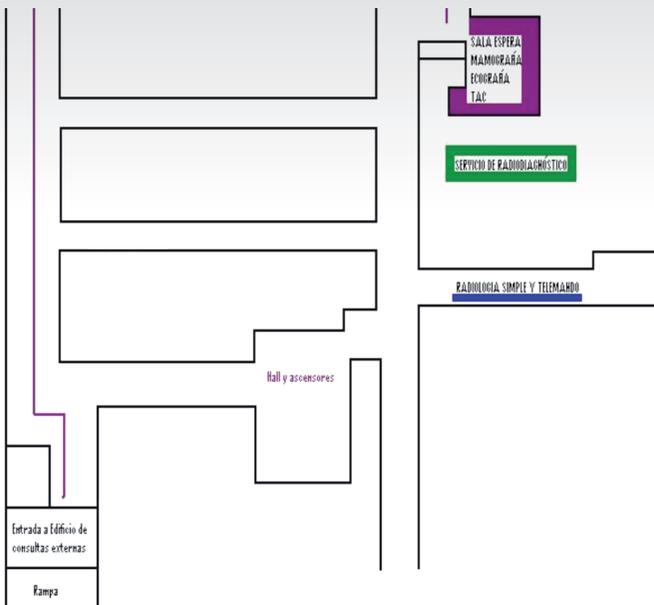


## ¿DÓNDE ESTAMOS?

La sala de mamografía se encuentra en la planta baja del Hospital Valle de los Pedroches, junto al pasillo interno del área de consultas externas y la sala de extracciones.



## PUNTO DE INFORMACIÓN

**HORARIO de VENTANILLA  
SECRETARÍA DE RADIODIAGNÓSTICO**

Horario de Ventanilla  
L-V de 9.00 a 14.30 h.

• Tfno. 957 02 63 51



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE IGUALDAD,  
SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES** Hospital Universitario Reina Sofía

**Los profesionales de la Unidad estamos  
a su disposición para informarle y ayudarle  
a resolver sus dudas.**

**GRACIAS POR CONFIAR  
EN NOSOTROS**

En cumplimiento de lo establecido en la **Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal** y demás normativa aplicable, le comunicamos que tanto sus datos personales facilitados por Ud. al Servicio Andaluz de Salud, así como la información obtenida en la asistencia sanitaria a su persona han sido incorporados para su tratamiento a un fichero automatizado. Así mismo se le informa que la recogida y tratamiento de dichos datos tiene como finalidad la gestión interna del personal del SAS.

Si lo desea, podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, previstos por la ley, dirigiendo su escrito a la siguiente dirección: Área Sanitaria Norte de Córdoba, Avda. Marcos Redondo S/N (14400) Pozoblanco (Córdoba)

## ÁREA SANITARIA NORTE DE CÓRDOBA

C/ Juan del Rey Calero, s/n  
14400 Pozoblanco (Córdoba)  
Tfno. 957 02 63 00

[usuarioradio@asnc.sas.junta-andalucia.es](mailto:usuarioradio@asnc.sas.junta-andalucia.es)

[www.hospitalreinasofia.org](http://www.hospitalreinasofia.org)



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE IGUALDAD,  
SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES** Hospital Universitario Reina Sofía

Área Sanitaria Norte de Córdoba



## GUÍA PARA LA REALIZACIÓN DE MAMOGRAFÍAS

UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE  
RADIODIAGNÓSTICO Y CÁNCER DE MAMA

**HOSPITAL VALLE DE LOS PEDROCHES**



El objetivo principal de esta guía es ofrecer la información más completa, concisa y clara posible a las pacientes que se realizan una mamografía en la Sección de Radiodiagnóstico del Hospital Valle de los Pedroches.

## ¿QUÉ ES UNA MAMOGRAFÍA?

Se trata de una radiografía de la mama que permite detectar de forma precoz la presencia de cáncer o cualquier otra lesión. El modo de proceder consiste en comprimir cada una de las mamas entre dos placas de plástico a fin de separar el tejido mamario y visualizar mejor las posibles lesiones con menor dosis de radiación. Por ello es muy importante realizar una compresión vigorosa de la mama.

Habitualmente se realizan 2 proyecciones de cada mama, comprimiendo de arriba a abajo y de un lado al otro. En ocasiones, se pueden requerir otras proyecciones adicionales para despejar alguna duda o incluir más tejido mamario.

En el momento en el que se toman las imágenes, la paciente debe permanecer muy quieta e incluso le pedirán que mantenga un instante la respiración.

## PREPARACIÓN PREVIA

- Para la realización de esta prueba no es necesario estar en ayunas y, además, puede tomar previamente su medicación habitual.
- Es conveniente que traiga ropa que sea fácil de quitar, pues le pedirán que deje al descubierto el pecho. Tampoco conviene llevar objetos metálicos como cadenas, collares o pendientes que cuelguen.

- No utilice desodorante, polvos de talco, ni ningún tipo de loción o crema sobre las mamas o las axilas el día de la prueba, pues podría interferir en el resultado.
- En caso de que las tenga, sería conveniente traer al hospital los informes o mamografías previas realizadas en otros centros, por si fuese necesario comparlas con la que se va a realizar.

## PRECAUCIONES

- La mamografía es una prueba que usa rayos X, por lo que si está embarazada o da el pecho debe comentarlo al técnico que le atiende. A veces se colocan marcadores en la piel para localizar regiones que conviene estudiar con detenimiento.
- Salvo en contados casos, no se suele realizar en mujeres por debajo de 35 años, pues el tejido mamario es más denso y la prueba no es fiable. En estas situaciones se suele sustituir la mamografía por una ecografía.
- Tras la realización de la prueba, debe de esperar en la sala de espera a que el radiólogo valore su mamografía y el técnico le diga que puede marcharse.
- Con frecuencia, el técnico le dirá que espere porque hay que completar su estudio con otras proyecciones mamográficas o con ecografía. No se preocupe ya que es algo habitual, sobre todo en mujeres con mamas densas.
- Usted puede solicitar la colocación de un protector tiroideo, si bien se ha comprobado que su uso puede ser contraproducente al tener que repetir en algunos casos las proyecciones mamográficas –por interponerse el protector en el campo de estudio y la radiación dispersa que llega al tiroides es escasa-.

## DURACIÓN Y RESULTADOS

La mamografía dura entre 10-15 minutos, pero deberá esperar por si es necesario repetir o realizar cualquier otra proyección.

Los resultados de la mamografía se le enviarán a su médico en un plazo máximo de 7 días, por lo que deberá acudir a la consulta programada con su especialista para recogerlos.

Si la mamografía es de screening (Programa de Detección Precoz), el resultado le llegará por carta a su domicilio en un plazo máximo de un mes si el resultado es benigno.

Si hubiese que completar la mamografía con otra proyección o ecografía, le mandarán una carta o le llamarán por teléfono con anterioridad para una nueva cita. En este encuentro, el radiólogo le comunicará el motivo por el que se completa el estudio, pero es algo muy habitual, por lo que no debe preocuparse.

## POSIBLES COMPLICACIONES

- La radiación es pequeña, por lo que se considera una prueba muy segura.
- La compresión de la mama entre las dos placas puede resultar molesta y producir enrojecimiento, pero se resolverá en unos minutos.

