



HORARIO DE LA UNIDAD

HOSPITAL GENERAL

Horario de ventanilla única / punto de información de 8.00 a 20.00 h.

- Tfno. 957 01 04 30 (51 04 30)
- Fax. 957 01 29 97 (51 29 97)
957 01 29 26 (51 29 26)

¿DÓNDE ESTAMOS?

SECCIÓN DE RESONANCIA MAGNÉTICA

Se encuentra en el nivel -1 del Hospital Universitario Reina Sofía, entrando por la Sala de espera



Planta -1 (semisotano)



Servicio Andaluz de Salud
**CONSEJERÍA DE IGUALDAD,
SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES** Hospital Universitario Reina Sofía

Los profesionales de la Unidad estamos a su disposición para informarle y ayudarle a resolver sus dudas.

GRACIAS POR CONFIAR EN NOSOTROS

En cumplimiento de lo establecido en la **Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal** y demás normativa aplicable, le comunicamos que tanto sus datos personales facilitados por Ud. al Servicio Andaluz de Salud, así como la información obtenida en la asistencia sanitaria a su persona han sido incorporados para su tratamiento a un fichero automatizado. Así mismo se le informa que la recogida y tratamiento de dichos datos tiene como finalidad la gestión interna del personal del SAS.

Si lo desea, podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, previstos por la ley, dirigiendo su escrito a la siguiente dirección:

HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFÍA

Avda. Menéndez Pidal, s/n
14004 Córdoba
Tfno. 957 01 00 00

rayos.hrs.sspa@juntadeandalucia.es

www.hospitalreinasofia.org



Servicio Andaluz de Salud
**CONSEJERÍA DE IGUALDAD,
SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES** Hospital Universitario Reina Sofía

Hospital Universitario Reina Sofía



GUÍA PARA PACIENTES QUE SE REALIZAN UNA RESONANCIA MAGNÉTICA

UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE
RADIODIAGNÓSTICO Y CÁNCER DE MAMA



El objetivo principal de esta guía es ofrecer la información más completa, concisa y clara posible para los pacientes que se realizarán una Resonancia Magnética en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba.

¿EN QUÉ CONSISTE UNA RESONANCIA MAGNÉTICA?

Es un examen médico no invasivo que ayuda a que los médicos diagnostiquen y traten enfermedades. En él se emplea un campo magnético potente, pulsos de radiofrecuencia y un ordenador para crear imágenes detalladas de los órganos, tejidos blandos, huesos y el resto de las estructuras internas del cuerpo. La resonancia magnética no utiliza radiaciones ionizantes (rayos X). Las imágenes detalladas que se obtienen con ella permiten a los médicos evaluar varias partes del cuerpo y determinar la presencia de ciertas enfermedades.

¿CÓMO SE REALIZA EL EXAMEN?

Antes de iniciar la exploración, los profesionales le harán una valoración para recabar información de suma relevancia y le pedirán que firme la declaración de conformidad. Se le preguntará si lleva algunos de los siguientes elementos internos que están contraindicados para la realización de una resonancia magnética:

- Clips para aneurisma cerebral.
- Ciertos tipos de válvulas cardíacas artificiales.
- Desfibrilador o marcapasos cardíaco.
- Implantes en el oído interno (cocleares).
- Articulaciones artificiales recientemente puestas. Stens vasculares (endoprótesis).
- Si ha trabajado con láminas de metal puede necesitar exámenes para verificar si tiene partículas de metal en los ojos.

También es necesario conocer otros datos como posibles intervenciones quirúrgicas, alergias a medicamentos, embarazo, prótesis internas, etc. A continuación, pasará al vestuario donde se retirará su ropa y se colocará el pijama que le han facilitando. También se deberá quitar todos los objetos metálicos, prótesis dentales, oculares o auditi-

vas (audífonos). Tras quitarse el calzado, también se pondrá unas calzas.

Una vez en la sala, dependiendo de la parte del cuerpo que se va a estudiar puede colocarse en la mesa en decúbito supino (boca arriba-la mayoría de las exploraciones) o en decúbito prono (boca abajo-mama, mano y muñeca). La mesa se deslizará dentro de un tubo grande similar a un túnel. Es posible que le faciliten unos auriculares o tapones auditivos para amortiguar el ruido originado por la máquina.

Si su exploración requiere la utilización de contraste intravenoso, la enfermera le tendrá que coger una vía venosa para introducirle el contraste. En ocasiones, también puede ser necesario que tome una preparación oral. El medio de contraste empleado es Gadolinio, diferente al utilizado en TAC. Este medio de contraste permite realzar la imagen en diferentes estructuras y mejorar las posibilidades de llegar a un diagnóstico.

Durante la resonancia, el técnico de radiodiagnóstico lo vigilará, escuchará y hablará desde la sala de control. El examen dura de 20 a 60 minutos, según las áreas a estudiar.

Le explicarán la importancia de mantener una posición correcta sin movimientos mientras dure la exploración. Por ello, se utilizarán cojines, esponjas y apoyos para ayudar.

Es posible que le soliciten que contenga la respiración durante la exploración. Cualquier movimiento, ya sea de respirar o mover el cuerpo, puede que las imágenes se vean borrosas.

A TENER EN CUENTA

- La resonancia magnética está contraindicada en embarazadas durante el primer trimestre. Tampoco se recomienda administrar contraste paramagnético (Gadolinio) durante el embarazo y la lactancia.
- Algunas enfermedades. Si existe una historia de enfermedad renal o de transplante de hígado, será necesario realizar un examen de sangre para determinar si los riñones funcionan de modo satisfactorio.
- Está contraindicado la administración de contraste Gadolinio (no tiene yodo) en pacientes que previamente han manifestado reacciones alérgicas a dicho contraste; aunque se ha comprobado que ocurre en un porcentaje mínimo de pacientes y se puede utilizar premedicación.

- En caso de llevar tatuajes (realizados hace más de 20 años), es posible que la tinta contenga fragmentos de metal; con lo que puede sufrir picor, cosquilleo, dolor, ardor o quemaduras. La tinta empleada hoy día tiene más calidad y no debe plantear problemas.
- Es recomendable que tome su medicación habitual.
- Si usted es claustrofóbico, la unidad le brinda participar en un programa de atención al paciente claustrofóbico llevado a cabo por una enfermera (Carmen Ramírez) que gustosamente le atenderá. Ella se encuentra ubicada en la unidad, en un despacho situado al lado del mostrador de atención al ciudadano.

¿QUÉ PREPARACIÓN NECESITO?

Habitualmente no precisa ayunas para la realización de la resonancia magnética. Existen determinados estudios del tubo digestivo que sí la necesitan: dieta y enema de limpieza en días anteriores, y determinados protocolos en el que incluyen la administración de contrastes vía rectal, administración de contrastes orales, etc. A la hora de la cita, se le detallará la preparación precisa que requiera su estudio.

¿QUÉ SENTIRÁ DURANTE EL ESTUDIO SI SE LE ADMINISTRA CONTRASTE INTRAVENOSO?

Únicamente en el 1% de los pacientes que ha recibido contraste Gadolinio se ha evidenciado efectos secundarios leves (calor local, náuseas, vómitos, cefalea, parestias o urticaria). Este contraste puede administrarse con seguridad en pacientes con enfermedad respiratoria o cardíaca.

RESULTADOS DE LA EXPLORACIÓN

Una vez realizada la resonancia magnética, el radiólogo la estudiará minuciosamente y tratará de dar respuesta al problema o duda diagnóstica planteada por su médico. El informe podrá ser visualizado por su médico, según el grado de prioridad, en menos de 7 días.