

ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO (PSA): ¿Por qué debería solicitar una prueba?



Tabla de contenido

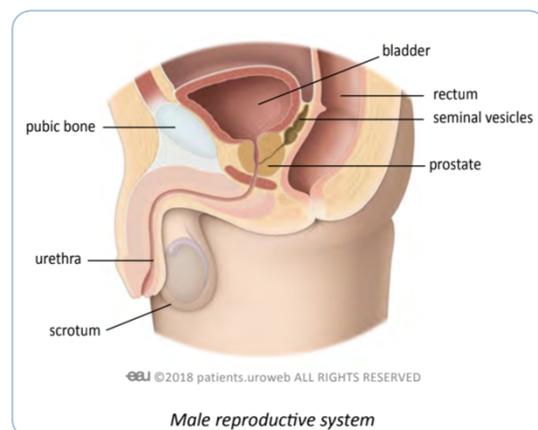
<i>¿Qué es la próstata y qué hace?</i>	3
<i>¿Qué es el antígeno prostático específico (PSA)?</i>	3
<i>¿Qué es una prueba de PSA?</i>	3
<i>¿Quién puede hacerse una prueba de PSA?</i>	3
<i>¿Qué otras causas elevan el nivel de PSA en la sangre?</i>	4
Hiperplasia benigna de próstata (HBP).....	4
Síndrome de dolor prostático crónico	4
Prostatitis	4
Infección urinaria.....	4
Estimulación prostática.....	4
Medicación	4
<i>¿Qué ocurre durante una prueba de PSA?</i>	5
Analítica de sangre	5
Exploración de la próstata	5
<i>¿Debería hacerme una prueba de PSA?</i>	5
Posibles ventajas:	5
Posibles desventajas:.....	5
<i>¿Puedo hacerme controles periódicos de PSA?</i>	6

¿Qué es la próstata y qué hace?

La próstata es una pequeña glándula que forma parte de su sistema reproductor.

Tiene el tamaño aproximado de una pelota de golf y rodea el conducto que evacúa la orina de su vejiga, llamado uretra.

La próstata fabrica un fluido blanco y denso que se mezcla con el esperma de sus testículos para formar el semen. También produce el antígeno prostático específico (PSA de sus siglas en inglés prostate specific antigen) que reduce la viscosidad del semen para que sea más líquido.



¿Qué es el antígeno prostático específico (PSA)?

El PSA es producido por las células de la próstata. Es normal que pequeñas cantidades de esta proteína se filtren a su sangre, cantidad que va aumentando con la edad porque, normalmente, la próstata va aumentando de tamaño con el tiempo. Los niveles de PSA se pueden detectar en su sangre si tiene una infección urinaria, pero también pueden ser un signo de cáncer de próstata.

¿Qué es una prueba de PSA?

La prueba del PSA es una simple analítica de sangre donde se miden los niveles de la proteína PSA en su sangre.

La presencia de niveles elevados de PSA no implica que usted tenga cáncer de próstata, pero debe ser estudiado para descartar cáncer de próstata

¿Quién puede hacerse una prueba de PSA?

Si usted es un hombre, una mujer trans o un ser no binario al que se le asignó hombre al nacer, y tiene más de 50 años, puede hablar con su médica/o de cabecera para solicitar una prueba de PSA. A usted se le debe ofrecer una prueba de PSA como parte de un control de salud general.

También puede solicitar una prueba de PSA a su médica/o de cabecera si tiene menos de 50 años pero presenta factores de riesgo que se conoce aumentan la probabilidad de desarrollar cáncer de próstata.

No está obligado a hacerse una prueba de PSA; es su elección. Muchas personas eligen no hacérsela, mientras que otras quieren descartar la posibilidad de tener cáncer de próstata. No hay una respuesta correcta y otra errónea.

Proteína

Las proteínas están presentes en todas las células del organismo.

Antígeno

En teoría, un antígeno es una sustancia que activa el sistema inmunológico para producir anticuerpos. Aunque al PSA se le llame antígeno, en realidad es una enzima, lo que significa que causa reacciones químicas. En la próstata, esta reacción consiste en la reducción de la viscosidad del semen.

Factores de riesgo

Si usted tiene más de 45 años con antecedentes familiares de cáncer de próstata, ascendencia africana o tiene familiares con alteración en el gen BRCA2, posee un riesgo aumentado de desarrollar cáncer de próstata con respecto a la población general.

Puede resultarle de ayuda sopesar las ventajas y desventajas con su pareja, familia, amigos o grupos de apoyo para pacientes con cáncer de próstata.

¿Qué otras causas elevan el nivel de PSA en la sangre?

Hiperplasia benigna de próstata (HBP)

Es normal que, conforme el hombre va avanzando en edad, la próstata aumente de tamaño. Sin embargo, si se vuelve demasiado grande, puede producir aumento de presión en la uretra dificultando el vaciado de la orina. Cuando esto ocurre, recibe el nombre de hiperplasia benigna de próstata (HBP). La HBP puede elevar sus niveles de PSA, pero no es cáncer. En la mayoría de los casos, la HBP no es un problema grave de salud y es una condición tratable.

Síndrome de dolor prostático crónico

Algunas personas experimentan inflamación dolorosa de la próstata, sin identificarse una causa clara. Esto recibe el nombre de síndrome de dolor prostático crónico. No se trata de cáncer, pero si su PSA se eleva, su médica/o iniciará un estudio diagnóstico para descartarlo.

Prostatitis

Algunas veces, las bacterias pueden alcanzar su próstata, causando infección e inflamación de la misma. Esta condición se llama prostatitis y provoca elevación de los niveles de PSA en su sangre. Aunque la prostatitis puede convertirse en una situación crónica, no es cancerosa y puede mejorar con el tiempo con tratamiento.

Infección urinaria

Las infecciones del tracto urinario (ITU) pueden elevar el PSA. Si ha tenido recientemente una ITU, deberá retrasar la prueba del PSA 4-6 semanas hasta que la infección se haya resuelto. Hable con su médica/o para obtener la cita que mejor le convenga para realizarse la prueba.

Estimulación prostática

Algunas actividades que estimulen la próstata, como el ejercicio intenso (especialmente ciclismo) o la eyaculación, pueden elevar sus niveles de PSA. Hable con su médica/o sobre cuánto tiempo debe evitar estas actividades antes de realizarse la prueba del PSA de nuevo, pero normalmente se recomienda su cese, mínimo, 48h antes.

Actividades que masajeen la próstata, como una exploración médica o recibir sexo anal, también pueden elevar el PSA de forma transitoria. Deberá evitar estas acciones, mínimo, 1 semana antes de la prueba.

Medicación

Algunos fármacos pueden alterar sus niveles de PSA. Compruebe que dispone de un listado con toda su medicación actual a mano. Puede comentar su medicación con su médica/o de cabecera, para que considere el impacto que pueda tener sobre la interpretación de los resultados de la prueba.

Los siguientes medicamentos pueden afectar a su PSA:

- Antiinflamatorios no esteroideos (AINE)
- Estatinas
- Diuréticos tiazídicos

¿Qué ocurre durante una prueba de PSA?

Analítica de sangre

Su médica/o, o individuo capacitado, tomará una muestra de su sangre venosa del brazo. Se le colocará una banda elástica a modo de torniquete en la zona superior de su brazo durante un tiempo para reducir el flujo de su sangre. Esto provoca que su vena se inflame y facilita la toma de la muestra. Se insertará una aguja en la vena y la sangre fluirá en una jeringuilla. La muestra de sangre se mandará a un laboratorio para su análisis.

Uretra

Es el tubo que vacía la orina desde su vejiga.

Orina

Orina, o pis, se llama en ocasiones producto de deshecho. Esto es porque es producida por los riñones, que se encargan de filtrar los tóxicos de la sangre.

Exploración de la próstata

También se le propondrá una exploración de la próstata. Una exploración prostática, o tacto rectal (TR), consiste en una prueba rápida y simple para valorar de forma inicial si usted tiene un problema prostático. Puede leer más sobre el TR aquí: <https://patients.uroweb.org/tests/digital-rectal-examination/>

¿Debería hacerme una prueba de PSA?

En algunas ocasiones, puede ser difícil decidir si realizarse o no la prueba del PSA. El cáncer de próstata, normalmente, aunque no siempre, crece lentamente a lo largo de los años. Usted podría tener cáncer que no le cause síntomas nunca ni suponga un problema durante su vida. Desafortunadamente, algunas personas padecen de cáncer de próstata que se extiende rápidamente por su cuerpo causando la muerte.

Posibles ventajas:

- Si la prueba sale normal, usted puede quedarse tranquilo
- Puede ayudar a diagnosticar un cáncer de próstata antes de presentar síntomas
- Podría ayudar a diagnosticar un cáncer de rápido crecimiento en un estadio temprano de forma que usted tendría más opciones de tratamiento para ayudar a frenar el avance y diseminación del cáncer, evitar los problemas derivados de ello y reducir el riesgo de muerte prematura

Posibles desventajas:

- Una prueba de PSA no es 100% fiable:
 - o Puede tener un PSA elevado sin tener cáncer
 - o Puede tener un PSA normal pero tener cáncer
- Si usted tiene niveles de PSA elevados, puede necesitar más pruebas, lo que puede causar estrés tanto a usted como a su familia

- Podría ser diagnosticado de un cáncer de próstata de lento crecimiento y, o bien no recibir tratamiento, o recibir tratamiento que no necesita

Su médica/o usará programas para predecir su riesgo de cáncer de próstata. Los resultados lo ayudaran a establecer un plan y valorar con usted las mejores opciones de tratamiento. Estos programas están diseñados para ser usados por profesionales de la salud, pero si usted está interesado en conocer su riesgo individual de padecer cáncer de próstata, existe una calculadora de riesgo accesible para pacientes (<https://www.prostatecancer-riskcalculator.com/assess-your-risk-of-prostate-cancer>).

Riesgo

La necesidad de realizarle a usted pruebas de PSA periódicas se basa en sus factores de riesgo, predichos empleando programas estadísticos de riesgo y los resultados de muchas investigaciones sobre el cáncer de próstata.

¿Puedo hacerme controles periódicos de PSA?

Repetir la prueba del PSA en el tiempo tiene mayor utilidad que realizarla únicamente una vez. Sin embargo, la necesidad de hacérsela de forma periódica, vendrá determinada por su médica/o basándose en su riesgo individual de padecer cáncer de próstata y la utilidad que tuvieron los resultados de su primera prueba de PSA.

Puntos clave

- La prueba de PSA ayuda a encontrar cánceres de próstata en estadios iniciales cuando es más fácil curarlos
- Recuerde, no toda persona con PSA elevado tendrá cáncer y no todo el paciente diagnosticado de cáncer necesitará tratamiento
- Hable con su médica/o de cabecera sobre los riesgos y beneficios y sobre si esta prueba es buena para usted