

MEMORIA FINAL DEL PROGRAMA MENTOR 10, AÑO 2019

1. EL PROGRAMA MENTOR10

El programa Mentor10 es un programa de excelencia, es un “programa de 10”, que supone un impulso al deporte de Andalucía, siendo un proyecto estratégico de gran amplitud y que ha llevado de manera progresiva y en diferentes niveles, la formación en valores, la promoción de hábitos saludables y de vida activa a la población en edad escolar. Asimismo, constituye un impulso notable para la formación de los talentos deportivos andaluces, acompañándoles y guiándoles en la fase inicial de su trayectoria deportiva. Los objetivos generales de este programa han sido los siguientes:

- 1- Contribuir a la optimización del proceso de la formación de talentos deportivos andaluces.
- 2- Fomentar hábitos deportivos saludables y de vida activa en la población en edad escolar.
- 3- Promover valores tales como la cultura del esfuerzo, respeto a la diversidad, el juego limpio, o la consideración del adversario y del juez o árbitro.

Se ha contado con 11 mentores, personas con una trayectoria deportiva ejemplar por los resultados obtenidos y los reconocimientos públicos así como por los valores que transmiten (ver anexo I).

Cada Mentor ha realizado dos actividades de formación general en centros educativos, pabellones u otras instalaciones, siendo tratados en las mismas contenidos tales como la formación en valores afines al Olimpismo, la importancia de los hábitos saludables y de vida activa y descripción de la experiencia vital desde la edad escolar de los mentores (ver anexo II).

Además, cada uno de los mentores han realizado actividades de formación individualizada ha tenido a su cargo a 5 deportistas de entre 13 y 17 años con los que al menos cada 15 días, tenía el compromiso de ponerse en contacto para transmitirles conocimientos teórico-prácticos del deporte en cuestión, resolver dudas, atender a sus inquietudes y curiosidades, dar consejos y promover hábitos saludables y valores afines al Olimpismo. Los mentores han cumplimentado una declaración responsable con el detalle de los contactos realizados con los deportistas mentorizados. (anexo III)

El programa Mentor10 tuvo su presentación el día 26 de julio de 2019 en el Pabellón de Marruecos en Sevilla. Estuvieron presentes el presidente de la Junta de Andalucía, Juan Manuel Moreno Bonilla, el Consejero de Educación y Deporte, Javier Imbroda Ortiz y 8 de los 11 mentores, además de contar con la presencia de muchos niños y niñas.

Como datos más significativos del programa, podemos destacar: 11 mentores – 55 deportistas mentorizados – más de 6.000 deportistas asistentes al final de las 22 actividades de formación general con alumnado de centros educativos y deportistas de programas de tecnificación deportiva.

2. FORMACIÓN GENERAL

Los 11 mentores han desarrollado cada uno de ellos el asesoramiento y las dos actividades de formación general previstas en la memoria justificativa del programa Mentor10.

A continuación, se describen de manera sucinta el detalle de las diferentes actividades desarrolladas.

- **27 DE SEPTIEMBRE**

Actividad con **Damián Quintero (Karate)** en el pabellón de Carranque, en Málaga. Asistieron unos **1.000 alumnos** de 24 centros diferentes de toda la provincia de Málaga. Contamos con 4 exhibiciones por parte de la federación andaluza de Karate. La empresa de Mango TROP colaboró con la actividad. Además Damián se reunió con 3 de sus 5 mentorizados.

- **29 DE SEPTIEMBRE**

Actividad con **Fátima Gálvez (Tiro Olímpico)** en el CEAR de Tiro Juan Carlos I de Las Gabias, Granada. En el centro de tecnificación Fátima se reunió con unos **30 niños y niñas** donde estuvo la mentora corrigiendo varias mecánicas de tiro además de hacer ella una pequeña exhibición con su escopeta. Además Fátima se reunió con todos sus mentorizados.

- **10 DE OCTUBRE**

Actividad con **María Peláez (Natación)** en el IES Victoria Kent de Marbella, Málaga. Contamos con un salón de actos lleno de alumnos, **150**, que estuvieron muy atentos a todos los consejos que la deportista les fue dando. Además María se reunió con una de sus mentorizadas.

- **11 DE OCTUBRE**

Actividad con **María Peláez (Natación)** en el CETD Inacua de Málaga. Allí se realizó una parte práctica donde María estuvo enseñando y corrigiendo a **120 jóvenes nadadores**. Después nos desplazamos al Pabellón Martín Carpena para asistir a una interesante charla de valores de la deportista. Además María se reunió con todos sus mentorizados.

- **14 DE OCTUBRE**

Actividad con **Lourdes Mohedano (Gimnasia rítmica)** en el Pabellón Polideportivo Municipal que lleva su nombre en Peñarroya-Pueblonuevo, Córdoba. Asistieron más de **1.000 niños y niñas** para escuchar y ver una exhibición magistral de la deportista. Contamos con la colaboración de los 5 clubes de gimnasia rítmica de Peñarroya-Pueblonuevo, los cuales nos deleitaron con varias demostraciones de su trabajo.

- **16 DE OCTUBRE**

Actividad con **José Manuel Ruiz (Tenis de mesa)** en el IES Montevives de Las Gabias, Granada. El gimnasio lleno del centro, unos **250 alumnos**, escuchando a José Manuel. Además el deportista realizó una parte práctica con un compañero suyo del club donde entrena y posteriormente jugó contra todo el alumnado que se atrevió.

- **17 DE OCTUBRE**

Actividad con **José Manuel Ruiz (Tenis de mesa)** en el IES Luis Crespo Bueno en Armilla, Granada. Numerosos consejos los que se recibieron por parte del deportista paralímpico además de verlo en acción en una exhibición práctica delante de unos **100 alumnos**.

- **18 DE OCTUBRE**

Actividad con **Blanca Manchón (Vela)** en el CEIP Guliena en Guillena, Sevilla. Blanca fue recibida por todo el centro, **60 alumnos y alumnas**, con pancartas y regalos. Paseo por el colegio para que los más pequeños pudieran tener a Blanca cerca y hacerle sus preguntas. Después el equipo educativo ofreció un desayuno a la deportista y sus acompañantes. Terminamos con una charla por parte de Blanca donde contó sus experiencias personales y su trayectoria deportiva.

- **19 DE OCTUBRE**

Actividad con **Blanca Manchón (Vela)** en el CETD de Vela Bahía de Cádiz en El Puerto de Santa María, Cádiz. **50 niños** de la federación de vela se tiraron al agua con sus velas para recibir los consejos de Blanca quien los acompañaba subida en una lancha a través de la cual daba las indicaciones. Consejos sobre una vida saludable y una dieta equilibrada para terminar la actividad. Aquí Blanca se reunió con todos sus deportistas mentorizados.

- **28 DE OCTUBRE**

Actividad con **Fátima Gálvez (Tiro Olímpico)** en el IES Luis Carrillo de Sotomayor en su pueblo de nacimiento, Baena en Córdoba. Salón de actos del centro lleno con unos **120 alumnos** para escuchar la trayectoria deportiva de Fátima. Además Fátima enseñó su arma de trabajo y explicó muchas curiosidades a cerca de su disciplina.

- **4 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Javier Fernández (Patinaje artístico)** en el IES La Rosaleda, Málaga. Javier contó sus experiencias personales y profesionales delante de **120 alumnos**. El centro cuenta con el Grado Superior de Agencia de Viajes y Gestión de Eventos y fueron dichos alumnos quienes se encargaron de la acomodación de los asistentes, llevar el micro en la parte de las preguntas y que no faltara ningún detalle en el acto. Además también los alumnos del Ciclo de Formación Básica de Cocina y Restauración nos ofrecieron un desayuno al finalizar la exposición de Javier Fernández.

- **6 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Javier Fernández (Patinaje artístico)** en el Igloo Ice Arenas de Pulianas en Granada donde unos **600 alumnos** de 3 centros diferentes tuvieron la suerte de ver una breve exhibición de patinaje artístico del deportista. Además pudieron escuchar y aprender de sus consejos.

- **8 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Damián Quintero (Karate)** en el CEIP García Lorca de Málaga. El deportista contó su experiencia personal y profesional delante de **150 alumnos** que llenaban el salón de actos del colegio.

11 DE NOVIEMBRE

Actividad con **Berni Rodríguez (Baloncesto)** en el IES Vicente Espinel de Málaga. Unos **80 niños y niñas** escucharon al deportista sus consejos y experiencias personales. Además en el Patio de Columnas del centro Berni realizó una parte práctica involucrando a todo el alumnado que se atrevía.

- **15 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Lourdes Mohedano (Gimnasia rítmica)** en el IES Trassierra de Córdoba. La deportista contó su trayectoria profesional y personal y dio consejos a los **120 alumnos** allí presentes.

- **21 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **María Pujol (Triatlón)** en el IES Martínez Montañés de Sevilla. La deportista hizo un repaso a su trayectoria deportiva haciendo hincapié en la importancia de tener a la familia cerca y apoyarse en ellos. Unos **240 alumnos** asistieron a la charla de María.

- **25 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **María Pujol (Triatlón)** en el CEIP La Esperanza de Cantilla, Sevilla. María fue recibida por todo el centro, **220 alumnos y alumnas**, con regalos por parte de los alumnos y del equipo directivo. Después se realizó un duatlón donde participaron los alumnos del segundo ciclo de primaria. La deportista dio consejos y ayudó a los más pequeños. Los alumnos del tercer ciclo estuvieron presentes como animadores. Posteriormente los alumnos más mayores asistieron a la charla de María donde repasó su trayectoria profesional y personal. Todos los alumnos del centro pudieron conocer a la deportista.

- **26 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Regino Hernández (Snowboard)** en el Colegio San Francisco de Asís de Mijas, Málaga. El deportista hizo un repaso a su trayectoria deportiva haciendo hincapié en la importancia de trabajar y ser constante para conseguir los sueños. Puso el vídeo de la final donde Regino consigue la medalla de bronce en los JJOO de 2018. Unos **240 alumnos** asistieron a la charla de María.

- **27 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Regino Hernández (Snowboard)** en el IES Mercedes Labrador de Fuengirola, Málaga. **230 niños y niñas** tuvieron la suerte de escuchar los consejos de Regino.

- **2 DE DICIEMBRE**

Actividad con **Berni Rodríguez (Baloncesto)** en el Pabellón Municipal de Bormujos, Sevilla. Asistieron unos **1.000 alumnos** de 6 centros diferentes además de varias escuelas de baloncesto del pueblo. Primero hubo una parte de charla con el deportista y posteriormente pasar a juegos prácticos con balones.

- **3 DE DICIEMBRE**

Dos actividades con **Carolina Marín (Bádminton)** en Huelva. La primera de ellas fue en el Palacio de los Deportes Carolina Marín con la presencia de unos **70 niños** de clubes federativos de bádminton de Huelva. La segunda actividad fue en el colegio que la mentora estudió, Colegio Diocesano Sagrado Corazón. **300 alumnos** la recibieron con un ramo de flores y con un vídeo de su paso por el centro.

ANEXO I: LISTADO DE MENTORES DEL PROGRAMA MENTOR10, AÑO 2019

MENTORES	PROVINCIA	DEPORTE	CURRÍCULUM RESUMIDO
JOSÉ MANUEL RUIZ REYES	GRANADA	TENIS DE MESA	- C. MUNDO (9 MEDALLAS), EUROPA (+1) Y JJPP (3 PLATAS Y 2 BRONCES) -MEDALLA DE PLATA Y DE BRONCE DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES -ABANDERADO JJPP Y RÉCORD PARTICIPACIONES JJPP (6)
JAVIER FERNÁNDEZ LÓPEZ	MADRID	DEPORTES DE INVIERNO	- CAMPEÓN DEL MUNDO (2X), EUROPA (7X) Y MEDALLISTA OLÍMPICO (BRONCE 2018) -MEDALLA DE ORO DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS NACIONALES DE LOS DEPORTES
DAMIÁN HUGO QUINTERO CAPDEVILA	MÁLAGA	KARATE	- C. MUNDO (5 MEDALLAS), C. EUROPA (21 MEDALLAS), JUEGOS EUROPEOS (2X), -MEDALLA DE BRONCE DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS NACIONALES DE LOS DEPORTES -PREMIOS ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES
BERNI RODRÍGUEZ ARIAS	MÁLAGA	BALONCESTO	- C. DE EUROPA (PLATA, 2007), CAMPEONATO DEL MUNDO (ORO, 2006) Y MEDALLISTA OLÍMPICO (PLATA 2008) -MEDALLA DE ANDALUCÍA -MEDALLA DE ORO DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO
REGINO HERNÁNDEZ MARTÍN	CEUTA	DEPORTES DE INVIERNO	- MEDALLISTA OLÍMPICO (BRONCE 2018) Y EN CAMPEONATO MUNDIAL (PLATA, 2017) -PRIMER MEDALLISTA ANDALUZ EN JUEGOS OLÍMPICOS DE INVIERNO -PREMIO NACIONAL DEL DEPORTE
CAROLINA MARÍA MARÍN MARTÍN	HUELVA	BÁDMINTON	- CAMPEONA DEL MUNDO (3X), EUROPA (4X) Y ORO JJ00 2016 -MEDALLA DE ORO DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS NACIONALES DE LOS DEPORTES -MEDALLA DE ANDALUCÍA -PREMIO ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES
FÁTIMA GÁLVEZ MARÍN	CÓRDOBA	TIRO OLÍMPICO	- MEDALLISTA CAMPEONATO DEL MUNDO (ORO Y PLATA) Y EUROPA (ORO) -MEDALLA DE PLATA DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES
BLANCA MANCHÓN DOMÍNGUEZ	SEVILLA	VELA	- CAMPEONA DEL MUNDO (2X), GENERAL COPA DEL MUNDO (3X), EUROPA (1 OROS, 2 PLATAS Y 2 BRONCES) -PREMIO ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES -PREMIOS NACIONALES DEL DEPORTE -MEDALLA DE PLATA Y DE BRONCE DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO
LOURDES MOHEDANO SÁNCHEZ DE MORA	CÓRDOBA	G. RÍTMICA	- C. MUNDO (1 ORO Y 2 BRONCES), EUROPA (BRONCE) Y JJ00 2016 (PLATA) -MEDALLA DE PLATA Y DE BRONCE DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS NACIONALES DEL DEPORTE -MEDALLA DE ANDALUCÍA
MARÍA PELÁEZ NAVARRETE	MÁLAGA	NATACIÓN	- PARTICIPACIÓN EN 5 JJ00 - 52 TÍTULOS DE C. DE ESPAÑA -MEDALLA DE ORO DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIO ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES
MARÍA PUJOL PÉREZ	SEVILLA	TRIATLÓN	- CAMPEONA DE ESPAÑA DE TRIATLÓN EN VARIAS DISTANCIAS INTERNACIONAL POR ESPAÑA, PARTICIPANDO EN COPAS DEL MUNDO Y COPAS DE EUROPA

ANEXO II: LISTADO DE ACTIVIDADES DE FORMACIÓN GENERAL DE LOS MENTORES, AÑO 2019

ACTUACIONES MENTOR10			
MENTOR	FECHA	CENTRO ESCOLAR-CETD	ASISTENCIA
DAMIÁN QUINTERO	27/09/2019 11.30H	C.D.CARRANQUE (MÁLAGA)	1000
	08/11/2019 11.30H	CEIP GARCÍA LORCA (MÁLAGA)	150
MARÍA PELÁEZ	10/10/2019 11.30H	IES VICTORIA KENT (MARBELLA – MÁLAGA)	150
	11/10/2019 16.00H	CETD NATACIÓN INACUA Y MARTÍN CARPENA	120
LOURDES MOHEDANO	14/10/2019 11.30H	PABELLÓN LOURDES MOHEDANO (PEÑARROYA - CÓRDOBA)	1000
	15/11/2019 11.30H	IES TRASSIERRA (CÓRDOBA)	120
JOSÉ MANUEL RUIZ REYES	16/10/2019 11.45H	IES MONTEVIVES (LAS GABIAS – GRANADA)	250
	17/10/2019 11.45H	IES LUIS BUENO CRESPO (ARMILLA – GRANADA)	100
BLANCA MANCHÓN	18/10/2019 11.45H	CEIP GULIENA (GUILLENA - SEVILLA)	60
	19/10/2019 10.00H	CETD VELA BAHÍA DE CÁDIZ (PUERTO SHERRY – CÁDIZ)	50
FÁTIMA GÁLVEZ	29/09/2019 10.00H	CEAR TIRO JUAN CARLOS I (LAS GABIAS)	30
	28/10/2019 11.30H	IES LUIS CARRILLO DE SOTOMAYOR (BAENA – CÓRDOBA)	120
BERNI RODRÍGUEZ	11/11/2019 11.45H	IES VICENTE ESPINEL (MÁLAGA)	80
	02/12/2019 11.45H	PABELLÓN MUNICIPAL DE BORMUJOS (BORMUJOS – SEVILLA)	1000
MARÍA PUJOL	25/11/2019 11.45H	CEIP LA ESPERANZA (CANTILLANA – SEVILLA)	220
	21/11/2019 11.45H	IES MARTÍNEZ MONTAÑÉS (SEVILLA)	240
JAVIER FERNÁNDEZ	04/11/2019 9.15H	IES LA ROSALEDA (MÁLAGA)	120
	06/11/2019 11.30H	PISTA DE IGLOO ICE ARENA (PULIANAS – GRANADA)	600
REGINO HERNÁNDEZ	26/11/2019 11.30H	COLEGIO SAN FRANCISCO DE ASÍS (MIJAS – MÁLAGA)	240
	27/11/2019 13.00H	IES MERCEDES LABRADOR (FUENGIROLA – MÁLAGA)	230
CAROLINA MARÍN	03/12/2019 10.30H	PALACIO DE LOS DEPORTES CAROLINA MARÍN (HUELVA)	70
	03/12/2019 13.00H	COLEGIO DIOCESANO SAGRADO CORAZÓN (HUELVA)	300
TOTAL			6250