



Boletín de actualidad preventiva andaluza

Dirección General de
Trabajo, Seguridad y Salud
Laboral

**CAMPAÑA 2020-2022
LUGARES DE TRABAJO SALUDABLES:
RELAJEMOS LAS CARGAS**



boletín

Las campañas **Trabajos saludables**, que se realizan desde el año 2000 (anteriormente bajo el título Semanas Europeas para la Seguridad y la Salud en el Trabajo), representan la actividad más emblemática en materia de sensibilización de la **Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo** y constituye la principal vía para hacer llegar su mensaje a los lugares de trabajo de toda Europa.

El mensaje que envían estas campañas es que la seguridad y la salud en el trabajo concierne a todos. Es bueno para ti. Es buen negocio para todos. Para ayudar a promocionar este mensaje, la Agencia pone herramientas y guías prácticas de forma gratuita. Cada campaña incluye también los Galardones a las Buenas Prácticas y el Premio Cinematográfico “Lugares de Trabajo Saludables”.

En concreto, la [campaña 2020-2022 “Lugares de trabajo saludables: relajemos las cargas”](#) se centra en la prevención de los trastornos musculoesqueléticos (TME) relacionados con el trabajo. Los TME siguen siendo una de las dolencias relacionadas con el trabajo más prevalentes en Europa.

Los riesgos relacionados con las posturas, la exposición a movimientos repetitivos o a posiciones forzadas o dolorosas, el traslado o el movimiento de cargas pesadas, son factores de riesgo muy habituales en los trabajos, que pueden provocar trastornos musculoesqueléticos. Los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo son muy generalizados, por lo que no cabe duda de que es necesario tomar más medidas para aumentar la sensibilización sobre cómo evitarlos.

La campaña adopta una visión amplia sobre las causas de este persistente problema. Tiene por objeto divulgar información sobre el tema, insta a que se adopte un enfoque integrado de la gestión del problema y ofrece herramientas y soluciones prácticas que puedan resultar de ayuda en el lugar de trabajo.

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son una de las dolencias de origen laboral más habituales. Estos trastornos afectan a millones de trabajadores en toda Europa y suponen un coste de miles de millones de euros para las empresas. Abordar los TME ayuda a mejorar la vida de los trabajadores pero también redundará en beneficio de las empresas.

Los TME relacionados con el trabajo afectan principalmente a la espalda, el cuello, los hombros y las extremidades —tanto superiores como inferiores— y se incluye en ellos cualquier daño o trastorno de las articulaciones u otros tejidos. Los problemas de salud varían desde molestias y dolores leves hasta enfermedades más graves que requieren baja por enfermedad o tratamiento médico. En los casos crónicos estos trastornos pueden provocar una discapacidad e impedir que la persona afectada siga trabajando.

Más información sobre los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo: Pique [aquí](#)



La cumbre Healthy Workplaces 2022 reunirá a los principales expertos europeos y responsables de la toma de decisiones para debatir los resultados de la campaña “Healthy Workplaces Lighten the Load 2020-22”, compartir conocimientos y explorar estrategias futuras para la prevención eficaz de los trastornos musculoesqueléticos (TME) en los lugares de trabajo. Los debates se llevarán a cabo en sesiones plenarias y paralelas que cubrirán los temas de:

- Inspección de la prevención de TME en las empresas: desafíos y soluciones innovadoras.
- Trabajar con TME crónicos.
- Riesgos psicosociales y TME.

Un punto destacado especial de la Cumbre será la ceremonia de entrega de Premios a las Buenas Prácticas de Lugares de Trabajo Saludables que celebrará a las organizaciones galardonadas y elogiadas por un jurado internacional independiente por adoptar un enfoque proactivo y participativo en la gestión de los TME. El evento tendrá lugar los días 14 y 15 de noviembre de 2022 en Bilbao y se retransmitirá online.

Más información sobre el evento: Pique [aquí](#)

En otro orden de cosas, cabe incluir también las **actividades previstas por los Centros de Prevención de Riesgos Laborales** (CPRL) para este mes de octubre:

CPRL ALMERÍA:

C/María Casares, 26. 04007 – Almería

- 25 de octubre: Curso de primeros auxilios, RCP y manejo del DEA.
- 27 de octubre: Jornada técnica “**Residencias geriátricas. Riesgos ergonómicos y psicosociales**”.

CPRL CÁDIZ:

C/ Barbate, esquina S. Mateo, s/n. 11012 – Cádiz

- 20 de octubre: Jornada técnica "**Hábitos saludables**".
- 27 de octubre: Jornada técnica "**Discapacidad y prevención de riesgos laborales. Inclusión social**".

CPRL CÓRDOBA:

Avenida de Chinales, parcela nº 26. 14071 - Córdoba

- 26 de octubre: XIX Reunión Provincial de Prevencionistas y Especialistas en Salud Laboral.

CPRL GRANADA:

C/ San Miguel, 110. 18100 - Armilla (Granada)

- 28 de octubre: Jornada técnica "**Prevención de los TME. Manejo de cargas**".

CPRL JAÉN:

Recinto Ferial IFEJA

- 25 de octubre: Jornada técnica "**Trabajos saludables. Relajemos las cargas**".

CPRL MÁLAGA:

Avda. Juan XXIII, 82. 29006 – Málaga

- 20 de octubre: Jornada Técnica "**Trabajo en espacios confinados**".
- 25 de octubre: Jornada técnica "**Trabajo en cubiertas frágiles**".
- 27 de octubre: Jornada técnica "**Accidentes graves y mortales en micro y pymes**".

CPRL SEVILLA:

C/ Carabela La Niña nº16. 41007 – Sevilla

- 25 de octubre: Talleres "**Espalda sana**".
- 27 de octubre: Jornada técnica "**Soluciones prácticas para evitar los TME**".

Más información de las actividades de los CPRL: Pique [aquí](#)