



Retos de género ante la transformación digital y la gestión de la diversidad en el trabajo

El Observatorio de Salud Laboral desde la Perspectiva de Género en Andalucía (LAOGEN), y Affor Health, consultora especializada en salud mental y riesgos psicosociales en las organizaciones, en colaboración con la Confederación de Empresas Andaluzas (CEA), celebran el próximo 22 de febrero unas jornadas técnicas sobre los retos a los que se enfrentan las empresas ante la transformación digital y la gestión de la diversidad.

El objetivo de estas jornadas será abordar estos desafíos en las empresas para conocer las buenas prácticas que se desarrollan en su seno y promover herramientas para su evaluación y así mejorar la salud psicosocial de las personas en el ámbito laboral.

Digitalización y teletrabajo

Efectivamente, la transición digital es una realidad. Un informe reciente del Instituto Nacional de Estadística informa que, durante el año 2022, el 14% de las personas ocupadas de entre 16 y 74 años ha teletrabajado.

Este nuevo escenario donde la tecnología y, especialmente, la fórmula del teletrabajo adquieren mayor protagonismo, puede ofrecer a los trabajadores la oportunidad de mejorar la flexibilidad y el equilibrio entre vida personal y laboral pero también la falta de desconexión derivada, tanto mental como físicamente, puede generar conflictos y dificultar el descanso, con los efectos negativos que esto puede tener sobre el bienestar emocional y sobre la productividad. En este contexto, los factores de riesgo psicosocial y organizativo merecen una atención especial, ya que pueden dar lugar a niveles más elevados de estrés relacionados con el trabajo y a problemas de salud mental.

Conciliación y gestión de la diversidad

También se abordarán en dicha jornada dos temas paralelos en la promoción de la salud y el bienestar en el trabajo, que hacen referencia a la conciliación del trabajo y la vida personal, así como la gestión de la diversidad, y el modo en que la dirección y las personas responsables de los planes de prevención promueven un liderazgo inclusivo en el entorno laboral.

Programa

9.00 – 9.15 h. Bienvenida

- **Manuel Carlos Alba.** Director de Área Jurídica y Relaciones Laborales de la Confederación de Empresarios de Andalucía (CEA)
- **Reyes Guichot.** Responsable del Servicio de Administración General y Gestión Económica del IAPRL de la Junta de Andalucía
- **Mercedes Barea.** Directora del área jurídica en Violencia Laboral de Affor Health

9.15 – 10.15 h Panel de expertos: retos de género, salud mental y buenas prácticas ante la transformación digital, la conciliación y la gestión de la diversidad

Ponentes del equipo del Observatorio de Salud Laboral desde la Perspectiva de Género – LAOGEN (IAPRL):

- Francisco Medina, Presidente de la Conferencia de Decanos
- Lourdes Munduate, Catedrática de la Universidad de Sevilla
- Inés Martínez-Corts, Profesora Titular de la Universidad de Sevilla
- Dontalla Di Marco, Profesora de la Universidad de Sevilla

10.15-10.45 h. Café (networking)

10:45 -12.15 h Grupos de discusión sobre herramientas de evaluación en el contexto de las empresas andaluzas

12.15 – 12.30 Puesta en común y conclusiones

“Una fuerza laboral saludable es la base fundamental de una economía y una sociedad fuertes y resilientes” (Estrategia Europea de Salud y Seguridad en el Trabajo 2021-2023).