

IAD25

PROGRAMA DE
FORMACIÓN CONTINUA

Más allá del deporte



202519

Taller teórico/práctico sobre liderazgo:
iniciación al *coaching* ejecutivo para
técnicos y monitores de tiro con arco

3

RENDIMIENTO
DEPORTIVO



Junta de Andalucía
Consejería de Cultura y Deporte



Instituto Andaluz
del Deporte

Taller teórico/práctico sobre liderazgo:
iniciación al *coaching* ejecutivo para técnicos y monitores de tiro con arco

PRESENTACIÓN

Las técnicas y aprendizajes encaminados a la gestión del liderazgo y autoliderazgo son piezas clave en el entrenamiento de deportistas. En este taller se trabajará en la iniciación sobre el liderazgo que promueve la obtención de mejores resultados y rendimiento de sus deportistas y equipos, estableciendo metas sensatas y desarrollando la motivación y el compromiso para alcanzarlas, así como en la agilidad y eficiencia en la relación técnico/monitor-deportista. Se trata de una intervención socioeducativa que persigue el crecimiento personal a través de la práctica deportiva.

OBJETIVOS

- > Primeros contactos con el *coaching* y su potencial
- > Qué y cómo hacer; qué y cómo podemos intervenir como técnicos y monitores
- > Conocer las variables que influyen en la relación técnico/monitor-deportista
- > De la instrucción al acompañamiento del deportista
- > Disponer de recursos para acompañar a los deportistas en la definición de objetivos
- > El enfoque desde el desarrollo de valores clave del deportista
- > Realización de diferentes prácticas y ejercicios

ÁREA 3

RENDIMIENTO DEPORTIVO

202519

- Acción formativa**  **Taller teórico/práctico sobre liderazgo: iniciación al *coaching* ejecutivo para técnicos y monitores de tiro con arco**
- Área temática**  Rendimiento Deportivo
- Tipología**  Taller
- Modalidad**  Presencial
- Código**  202519
- Número de plazas**  25 plazas
- Fecha**  22 de noviembre de 2025
- Lugar**  Escuela de la Federación Andaluza de Tiro con Arco. Campo de tiro con arco “Manuel Lloreda”, Málaga



Taller teórico/práctico sobre liderazgo:
iniciación al coaching ejecutivo para técnicos y monitores de tiro con arco

Duración 🕒 10 horas

Precio público 💶 Gratuito

Inscripciones 📅 Hasta el 22 de octubre de 2025 inclusive.

Destinatarios 👥

- Entrenador/as técnicos/as nivel II
- Monitores/as técnicos/as nivel I
- Monitores/as RECETA (Real Federación Española de Tiro con Arco)
- Jueces
- Miembros de las juntas directivas de clubes de tiro con arco
- Deportistas federados/as de tiro con arco
- Otros deportistas federados/as

Dirección ⚙️ Federación Andaluza de Tiro con Arco (FATA)
Alberto Robles Martín

Director de formación FATA. Presidente del Club de Tiro con Arco Malaka

Profesorado 👤 > Miguel Francisco Soler Mateo

Graduado en Educación Social (Universidad de Málaga-UMA)
Máster universitario en *Mindfulness* y gestión de emociones (UMA)
Experto y máster universitario en Psicología del Deporte (UNED)
Líder Coach nivel 2 certificado
Experto en Factores Humanos
Formación en los Protocolos MBSR (reducción de estrés); MSC (autocompasión); PINEP (Inteligencia Emocional Plena).
Instructor de *Mindfulness* (UNED)
Profesor honorario Facultad Ciencias de la Educación (UMA)
Profesor colaborador del máster de *Mindfulness* (UMA)
Profesor colaborador de UMA +55 (*Mindfulness*)
Integrante del equipo PINEP-Inteligencia Emocional Plena (Facultad de Psicología de la UMA)
Integrante del equipo de Investigación HUM365 de la UMA



Taller teórico/práctico sobre liderazgo:
 iniciación al coaching ejecutivo para técnicos y monitores de tiro con arco

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS

HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
9:00-9:30	Bienvenida. Presentación del taller; puesta en común de conocimientos previos y objetivos del alumnado en este taller	Miguel F. Soler Mateo
9:30-10:30	Primeros contactos con el <i>coaching</i> y su potencial	Miguel F. Soler Mateo
10:30-10:45	DESCANSO	
10:45-11:15	Práctica por parejas	Miguel F. Soler Mateo
11:15-11:45	DESCANSO	
11:45-12:45	¿Qué puedo hacer y cómo hacerlo?	Miguel F. Soler Mateo
12:45-13:45	Variables que influyen en nuestra relación con las y los deportistas. Desarrollo de valores clave	Miguel F. Soler Mateo
13:45-14:00	Puesta en común. Dudas, consultas. Cierre de la primera parte	Miguel F. Soler Mateo
14:00-15:30	DESCANSO	
15:30-15:45	Centramiento; presentación de los contenidos de la tarde	Miguel F. Soler Mateo
15:45-16:15	¿Instruir o acompañar desde el <i>coaching</i> ?	Miguel F. Soler Mateo
16:15-16:45	Recursos para acompañar a los deportistas en la fijación de sus objetivos	Miguel F. Soler Mateo
16:45-17:00	DESCANSO	
17:00-18:40	Prácticas	Miguel F. Soler Mateo
18:40-19:00	Puesta en común. Cierre del taller	Miguel F. Soler Mateo





Junta de Andalucía
Consejería de Cultura y Deporte



**Instituto Andaluz
del Deporte**

INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

Avenida Santa Rosa de Lima nº 5 - 29007 Málaga
Tel.: (+34) 951 041 900 / 951 04 19 24 / 951 04 19 59 / 951 04 19 35

<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/culturaydeporte/areas/deporte/formacion-investigacion-innovacion/formacion-continua.html>

