

IAD25

PROGRAMA DE
FORMACIÓN CONTINUA

Más allá del deporte



202520

3

II Jornadas técnicas del triatlón andaluz

RENDIMIENTO
DEPORTIVO



Junta de Andalucía
Consejería de Cultura y Deporte



Instituto Andaluz
del Deporte



PRESENTACIÓN

Se trata de un evento formativo especializado de un día, diseñado por y para entrenadores, deportistas de triatlón de todos los niveles y amantes de los deportes de resistencia, desde principiantes hasta profesionales experimentados.

Este evento es una oportunidad única para sumergirse en el mundo del triatlón, con un enfoque en la formación continua, la innovación y el intercambio de conocimientos entre diferentes profesionales del sector.

Hemos logrado aglutinar una relación de destacados ponentes que van a transmitir todos los conocimientos de su campo aplicados al triatlón y los triatletas.

OBJETIVOS

Nuestros objetivos con esta formación son los siguientes:

- Actualizar conocimientos: mantenerse al día con las últimas investigaciones y metodologías en el entrenamiento de triatlón presentadas por expertos reconocidos a nivel nacional e internacional.
- Mejorar la práctica profesional: adquirir contenidos y herramientas prácticas y teóricas para optimizar el rendimiento y la enseñanza de los triatletas, abarcando todas las áreas clave del triatlón como pueden ser los principios del entrenamiento aplicados al triatlón, tecnificación, aplicación de biomecánica, etc.
- Fomentar el *networking* entre profesionales: crear conexiones valiosas con otros profesionales del sector, intercambiar experiencias de diferentes clubes de referencia en nuestra comunidad y establecer colaboraciones que pueden enriquecer tu práctica diaria.



ÁREA 3

RENDIMIENTO DEPORTIVO

202520

- Acción formativa** 📖 **II Jornadas técnicas del triatlón andaluz**
- Área temática** 3 Rendimiento Deportivo
- Tipología** ⚠️ Jornada
- Modalidad** 📺 Online en directo
- Código** 📄 202520
- Número de plazas** 📅 500 plazas
- Fecha** 📅 27 de noviembre de 2025
- Lugar** 📍 Online en directo
- Duración** ⌚ 10 horas
- Precio público** 💰 Gratuito
- Inscripciones** 📄 Hasta el 18 de noviembre de 2025 inclusive.
- Destinatarios** 👥 Estas jornadas están especialmente enfocadas para los profesionales y amantes del triatlón, además también servirán para formar a todos los deportistas y entrenadores de deportes relacionados y deportes de resistencia.
- Dirección** ⚙️ Federación Andaluza de Triatlón. José Ángel Díaz Cabrera
Graduado en Ciencias Actividad Física y del Deporte
Máster en Alto rendimiento en deportes de resistencia
Director técnico y responsable de oficiales de la Federación Andaluza de Triatlón
- Profesorado** 📺
- > Javier Olaya Cuartero
Docente e investigador en la Universidad de Alicante
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Máster en Rendimiento deportivo y salud. Entrenador y director deportivo del Club Triatlón Almansa
 - > Vicent Beltrán Alcalá
Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Athlete Development Manager en *World Triathlon* y facilitador de cursos de formación de *World Triathlon*
Entrenador nacional de las federaciones de Kuwait (2012-2014), Bahrain (2015), Palestina (2016-2018) y Turquía (2021-2024)



- > Felipe García Pinillos
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Especialista en Biomecánica aplicada a la carrera
Entrenador de atletas de fondo
Profesor contratado doctor en la Universidad de Granada
- > Emilio Fernández Rodríguez
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Profesor titular de la Universidad de Málaga
Docente e investigador en triatlón
Entrenador de numerosos deportistas nacionales e internacionales
Director Máster propio universitario en rendimiento en triatlón
- > Eduardo Ramos Ramírez
Director técnico y entrenador del C.D. Triclub Babyschool
- > Narciso Delgado Mateos
Director técnico y entrenador del C.D.T. Triolalla
- > Alfonso Viñuela Raya
Director técnico y presidente del C.D. Galospor



ESTRUCTURA Y CONTENIDOS

HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
9:00-9:15	PRESENTACIÓN	José Ángel Díaz Cabrera
9:15-10:45	Planificación deportiva para el alto rendimiento en triatlón	Emilio Fernández Rodríguez
10:45-11:00	DESCANSO	
11:00-12:30	Desarrollo de triatletas en categorías inferiores: desarrollo de los deportistas frente a identificación del talento	Vicent Beltrán Alcalá
12:30-12:45	DESCANSO	
12:45-14:15	Entrenamiento basado en potencia mecánica en carrera de resistencia	Felipe García Pinillos
14:15-16:15	DESCANSO	
16:15-17:45	Cómo aplicar los principios del entrenamiento en mi club de triatlón. Diseño de sesiones y planificaciones para escuelas deportivas, grupos máster y de rendimiento en base a la evidencia científica	Javier Olaya Cuartero
17:45-18:00	DESCANSO	
18:00-19:30	Mesa redonda: Escuelas de triatlón andaluzas. Modelo formativo aplicado al triatlón	Eduardo Ramos Ramírez Narciso Delgado Mateos Alfonso Viñuela Raya Modera: José Ángel Díaz Cabrera

