

En ROMERÍA, pasamos tiempo en el campo y zonas con vegetación. Es normal encontrar **mosquitos y garrapatas,** ¡y sus picaduras no solo molestan, también **pueden afectar tu salud!**



Evita sentarte directamente en el suelo o zonas con mucha vegetación



Apaga las luces que no necesitas



Atención a los horarios:
Al amanecer y al atardecer es cuando más atacan los mosquitos. ¡Refuerza la protección en esas horas!



Revisa bien:
Al volver, revisa tu ropa y piel para detectar posibles garrapatas. Si encuentras una, retírala correctamente (consulta cómo hacerlo).



Protégete



Ropa adecuada: Clara y que cubra bien el cuerpo

Evita olores fuertes, perfumes o jabones aromáticos

Repelentes: Para zonas expuestas como cuello y manos

- Prueba antes en una pequeña zona de piel
- Elige productos adecuados a tu edad y situación (embarazo, niños pequeños...)
- Verifica que estén autorizados y registrados

Evita los criaderos

No dejes agua estancada

(vasos, macetas, cubos...)

Son perfectos para que los mosquitos pongan huevos



VIRUS NILO DEL OCCIDENTAL

Protégete
de las **PICADURAS**

