



# GUÍA DEL ALUMNADO

## PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO AL CICLO INICIAL DEL TÉCNICO DEPORTIVO EN VELA CON APAREJO FIJO Y APAREJO LIBRE CURSO 2025-2026

[Prueba RAE-VEVE101](#) de carácter específico para el acceso a las enseñanzas de ciclo inicial de grado medio del título de Técnico Deportivo en Vela con Aparejo Fijo y Aparejo Libre.

### 1. INFORMACIÓN GENERAL

**FECHA DE CELEBRACIÓN: miércoles, 17 de septiembre de 2025**

- 15:30 h. Recepción e identificación de aspirantes.
- 16:00 h. Reunión técnica y explicación del desarrollo de la prueba.
- 16:15 h. Inicio pruebas específicas de acceso. Todos los candidatos se examinarán tanto de Aparejo Fijo (AF) como de Aparejo Libre (AL).

### LUGAR DE CELEBRACIÓN:

**Club Náutico de Sevilla.** Paseo Remeros de Sevilla s/n. Sevilla.

### EQUIPAMIENTOS

- **Aportados por la organización:** embarcaciones de iniciación, velas (mayor, foque y spinnaker), mástiles y botavaras, orzas, timones y cañas.
- **Aportados por el aspirante:** trajes de neopreno propios, trajes de agua, chalecos salvavidas, escaupines, botas de agua y guantes.

### OBSERVACIONES

- Los aspirantes tendrán que realizar una prueba de natación, navegar en vela ligera y tabla de windsurf.
- Para la prueba de aparejo libre (tabla de windsurf), cada alumno dispondrá de todo el equipo necesario para la realización de la misma.
- Para la prueba de aparejo fijo (vela ligera), con cada barco irá la tripulación necesaria para su manejo, teniendo que realizar cada componente de la misma las pruebas descritas.
- La puntuación máxima que se puede conseguir en la prueba es de 10 puntos, y es necesario obtener al menos 5 puntos para alcanzar la calificación final de "Apto".
- Se requiere la calificación de "Apto" para cada una de las especialidades.
- La calificación final será "APTO" o "NO APTO".



## 2. DESARROLLO DE LAS PRUEBA

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Seleccionar, preparar y recoger los materiales náuticos y embarcaciones de **aparejo libre**, identificando sus características y aplicando las técnicas apropiadas en condiciones adecuadas a la iniciación, con vientos que en ningún caso superarán los 10 nudos de media.

- Seleccionar los elementos de que consta la vestimenta, elementos de seguridad personal (chaleco salvavidas) y de ayuda a la navegación para el gobierno de las tablas.
- Seleccionar y preparar las tablas, orzas, alerones, aparejos, cabos, mástiles, pie de mástil, botavaras, necesarios para realizar la actividad de iniciación con aparejo libre.
- Realizar rápida y eficazmente seis nudos: as de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote y presilla de alondra.
- Colocar y asegurar correctamente la tabla y los aparejos con respecto al viento.
- Insertar correctamente la vela en el palo y tensar el aparejo de la tabla.
- Montar correctamente la botavara y el puño de escota y efectuar correctamente el anclaje al mástil en la tabla.
- Desmontar correctamente la tabla, plegar las velas y los cabos en la tabla.

### APAREJO LIBRE

|   |  |
|---|--|
| <p><b>PREPARACIÓN DE LA TABLA</b><br/>(MÁXIMO 2 PUNTOS)</p> | <p><b>Se presenta al aspirante el material necesario para realizar la prueba. Debe realizar las siguientes acciones:</b></p> <p><b>En tierra:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elegir la vestimenta teniendo en cuenta las condiciones ambientales: neopreno, escarpines, chaleco salvavidas, gafas, gorra, guantes y medios de protección solar.</li> <li>- Elegir el tipo de tabla, tamaño de la vela, mástil y pie de mástil, botavara, cabos, driza, orzas, alerones, sables, adecuados para la prueba.</li> <li>- Comprobar el estado y funcionamiento del material, incluidos los elementos de seguridad, y reemplazar en caso de deterioro o defecto.</li> <li>- Coger un cabo y realizar los siguientes nudos: as de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote y presilla de alondra.</li> </ul> <p><b>Para tabla:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coger el mástil e introducirlo en la vela.</li> <li>- Colocar el pie de mástil y sujetar con un cabo el puño de amura de la vela al pie.</li> <li>- Colocar la botavara sujetándola al mástil y a la altura adecuada.</li> <li>- Sujetar el puño de escota de la vela a la parte trasera de la botavara, utilizando el cabo adecuado y tensando la vela, dependiendo de la intensidad del viento.</li> <li>- Poner los sables en la vela con la tensión adecuada.</li> <li>- Volver a tensar el cabo de pie de mástil, así como el puño de escota, para darle la forma adecuada a la vela y que no tenga arrugas.</li> <li>- Sujetar un extremo de la driza a la botavara y el otro extremo al pie de mástil.</li> <li>- Colocar el alerón si no lo tuviera puesto.</li> <li>- Transportar la tabla y la vela a las proximidades del agua.</li> </ul> <p><b>Realizar la entrada y la salida desde la playa y desde el agua, con embarcaciones de aparejo libre, aplicando las técnicas correctas y ejecutándolas con destreza en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Botar correctamente la tabla en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</li> <li>- Efectuar las acciones correctas para subirse a la tabla e izar la vela.</li> <li>- Demostrar la salida y aproximación a playa, rampa, con el viento en contra y con el viento a favor en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</li> <li>- Realizar correctamente la preparación de la salida desde el agua con una tabla.</li> <li>- Realizar correctamente una simulación de la maniobra de salida desde el agua con una tabla.</li> </ul> |
|---|--|



|  |  |
|--|--|
| <p><b>ENTRADA Y SALIDA DE PLAYA CON LA TABLA</b><br/>(MÁXIMO 3 PUNTOS)</p> | <p><b>Con la tabla cerca del agua, realizar las siguientes acciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poner la tabla en el agua e introducir el pie de mástil en la carlinga.</li> <li>- Situar la tabla en el agua teniendo en cuenta la dirección del viento.</li> <li>- Subirse a la tabla, levantar la vela y comenzar a navegar.</li> <li>- Acercarse a la orilla para varar, teniendo en cuenta la dirección del viento.</li> </ul> <p><b>Navegar con embarcaciones de aparejo libre, realizando maniobras a voluntad y manteniendo el rumbo determinado en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Efectuar las acciones de parada y arrancada de la tabla con el suficiente control.</li> <li>- Realizar las maniobras básicas con la tabla para virar por avante y trasluchar.</li> <li>- Tomar con destreza las balizas por babor y por estribor.</li> <li>- Efectuar con la tabla las maniobras de cambio de rumbo desde ceñida, través, largo o popa, manteniendo el rumbo adecuado.</li> <li>- Demostrar los movimientos y acciones del tripulante en la tabla, así como el uso del arnés, según las condiciones de viento y el rumbo elegido.</li> <li>- Aplicar los protocolos de actuación ante situaciones de desequilibrio, caída al agua, recuperación de la tabla, etc.</li> <li>- Desaparejar la vela o cometa plegándola adecuadamente, desmontando los mástiles, botavaras o barras y adujando los cabos y/o líneas correctamente.</li> </ul> |
| <p><b>NAVEGACIÓN</b><br/>(MÁXIMO 5 PUNTOS)</p>                             | <p><b>Con la tabla en el agua, realizar las siguientes acciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partiendo de la posición de aproado, arrancar a navegar y volver a parar la tabla.</li> <li>- Navegar en ceñida hacia una baliza situada a barlovento, realizando 5 viradas por avante.</li> <li>- Virar la baliza.</li> <li>- Realizar maniobras de caída al agua, subida a la tabla, izado de vela.</li> <li>- Navegar en popa hacia una baliza, realizando 5 viradas por redondo.</li> <li>- Virar la baliza y dirigirse a la playa, rampa o pantalán.</li> <li>- Recoger la tabla y demás pertrechos.</li> <li>- Quitar los sables de la vela.</li> <li>- Plegar la vela.</li> <li>- Adujar la driza.</li> </ul>   |

### APAREJO FIJO

|  |  |
|--|--|
| <p><b>PREPARACIÓN DE LA EMBARCACIÓN CON APAREJO FIJO</b><br/>(MÁXIMO 2 PUNTOS)</p> | <p><b>Se presenta al aspirante el material necesario para realizar la prueba. Las embarcaciones serán de vela ligera adecuadas a la iniciación. Debe realizar las siguientes acciones. En tierra:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elegir la vestimenta teniendo en cuenta las condiciones ambientales: neopreno, traje de agua, escaupines, botas, chaleco salvavidas, guantes, gafas, gorra y medios de protección solar.</li> <li>- Elegir el tipo de casco, velas, mástil, botavara, escotas, trapa, orza, timón, sables, adecuados para la prueba de iniciación.</li> <li>- Coger un cabo y realizar los siguientes nudos: as de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote y presilla de alondra.</li> <li>- Coger el mástil e introducirlo en la fogonadura o carlinga, fijando los obenques y estay a los cadenotes (si fuera procedente).</li> <li>- Colocar el barco proa al viento.</li> <li>- Coger el foque y fijar con un grillete el puño de amura al cadenote de proa del barco.</li> <li>- Con otro grillete, fijar el extremo de la driza al puño de driza.</li> <li>- Tirar del otro extremo de la driza hasta que el foque se haya izado, darle la tensión necesaria y fijarla en una cornamusa o mordaza, adujando el resto.</li> <li>- Coger la escota de foque, fijarla al puño de escota y pasar los extremos por los escotereros, realizando un nudo de ocho en cada extremo.</li> <li>- Coger la mayor y asegurarse de que tiene los sales colocados correctamente, y si no, hacerlo.</li> <li>- Coger la mayor y embargarla en la botavara introduciendo la relinga del pujamen por la canal de la botavara.</li> <li>- Fijar el puño de amura de la mayor en el herraje de la botavara.</li> </ul> |
| <p><b>PREPARACIÓN DE LA EMBARCACIÓN CON</b></p>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasar el cabo del pujamen (pajarín) por el ollado del puño de escota y fijarlo en su mordaza, templándolo.</li> </ul>   |



|  |   |
|--|---|
| <p><b>APAREJO FIJO</b><br/>(MÁXIMO 2 PUNTOS)</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coger la driza de mayor y fijarla al puño de driza de la vela mediante un grillete o as de guía.</li> <li>- Introducir la relinga del grátil por el canal del mástil e izar tirando de la driza.</li> <li>- Cuando la vela esté izada, dar tensión a la driza y hacerla firme a la cornamusa, adujando el resto de la driza.</li> <li>- Colocar la escota de la mayor.</li> <li>- Colocar la trapa.</li> </ul> <p><b>Realizar el atraque y desatraque de la embarcación de aparejo fijo, aplicando las técnicas correctas y ejecutándolas con destreza en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Botar la embarcación desde la playa, muelle, rampa o varadero en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</li> <li>- Demostrar la maniobra de salida o aproximación a puerto, playa, muelle, pantalán, rampa o fondeadero, con el viento en contra y con el viento a favor, en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</li> </ul>   |
| <p><b>ATRAQUE Y DESATRAQUE CON EMBARCACIÓN DE APAREJO FIJO</b><br/>(MÁXIMO 3 PUNTOS)</p>   | <p><b>Con la embarcación de aparejo libre (de vela ligera adecuada a la iniciación) en el agua, realizar las siguientes acciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Botar el barco teniendo en cuenta la dirección del viento, introduciendo el carro en el agua hasta que el barco flote.</li> <li>- Subir el barco, poner el timón y bajar la orza.</li> <li>- Realizar la salida teniendo en cuenta la dirección del viento.</li> <li>- Acercarse a la playa, rampa o pantalán teniendo en cuenta la dirección del viento.</li> <li>- Llegar a la playa, rampa o pantalán parado.</li> <li>- Saltar del barco y sujetarlo para evitar que toque con el fondo o con el pantalán.</li> </ul> <p><b>Navegar con embarcaciones de aparejo fijo, realizando maniobras a voluntad y manteniendo el rumbo determinado en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Efectuar las acciones de parada y arrancada de la embarcación con el suficiente control en condiciones de viento de hasta diez nudos.</li> <li>- Realizar las maniobras de viraje por avance y en redondo, en condiciones de viento de hasta 10 nudos.</li> <li>- Tomar con destreza las balizas por babor y por estribor.</li> <li>- Demostrar las maniobras de cambios de rumbo desde ceñida, través, largo o popa, manteniendo el rumbo y con viento de hasta 10 nudos.</li> <li>- Efectuar las acciones necesarias para el correcto posicionamiento de la orza.</li> <li>- Demostrar los movimientos y acciones de la tripulación, así como el uso del trapecio, según las condiciones de viento y el rumbo elegido, manteniendo el correcto equilibrio de la embarcación.</li> <li>- Aplicar los protocolos de actuación ante situaciones de desequilibrio o vuelco de la embarcación.</li> <li>- Realizar las tareas de patrón y proel a lo largo del recorrido.</li> <li>- Realizar el izado y arriado del spinnaker.</li> <li>- Desarbolar la embarcación, plegando las velas y adujando las escotas y las drizas.</li> </ul> |
| <p><b>PRUEBA DE NAVEGACIÓN CON EMBARCACIONES DE APAREJO FIJO</b><br/>(MÁXIMO 5 PUNTOS)</p> | <p><b>Partiendo desde la posición de aproado, realizar las siguientes acciones en el agua:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arrancar el barco y volverlo a parar.</li> <li>- Acuartelar el foque y mantener el barco parado.</li> <li>- Ciar acuartelando la mayor.</li> <li>- Empezar a navegar en ceñida hacia una baliza situada a barlovento, realizando 5 viradas por avance.</li> <li>- Contornear la baliza dando dos vueltas a la misma.</li> <li>- Volcar y adrizar el barco.</li> <li>- Navegar en popa hacia una baliza, realizando 5 viradas por redondo.</li> <li>- Tomar la boya y dirigirse a la playa, rampa o pantalán.</li> <li>- Quitar la orza y el timón.</li> <li>- Introducir el carro de varada en el agua, colocar el barco sobre él, amarrar la proa al carro de varada y sacarlo del agua comprobando que queda sobre los soportes.</li> <li>- Recoger el barco, arriando la mayor y el foque.</li> <li>- Quitar los sables.</li> <li>- Plegar la mayor y el foque.</li> <li>- Adujar las escotas y las drizas.</li> </ul>   |