

**Instrucciones:**

a) Duración: 1 hora.

b) Puntuación: Hasta 10 puntos.

c) Se deberá realizar una traducción sin diccionario del texto propuesto, que no tendrá que ser necesariamente una traducción literal del mismo. El texto en castellano deberá respetar las normas formales de este idioma.

**Sind digitale Medien schädlich für Kinder?**

Während des Mittagsessens spielen sie „Minecraft“ an der Videospielkonsole, am Abend vor dem Zubettgehen dürfen sie auf Mamas Laptop ihre Lieblingskinderserie gucken. Computer, Smartphones und Tablets gehören heutzutage zum alltäglichen Leben vieler Kinder.

Jedoch sind zahlreiche Kinderärzte der Meinung, dass diese digitalen Medien schädlich für die psychologische Entwicklung von Kindern sind. „Wir Kinderärzte sind von negativen intellektuellen Konsequenzen überzeugt“, sagt Jörg Schilling, Dozent an der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig.

Pädiatrischen Studien zufolge verursacht die intensive Nutzung von digitalen Medien einen kritischen Anstieg an Übermüdung, Schlaflosigkeit und psychischen Erkrankungen. „Die Zahl der Grundschulkinder, die vor dem Laptop, dem Smartphone oder Tablet hängen, ist während der letzten Jahre drastisch gestiegen“, meint die Präsidentin der Gesellschaft für Pädiatrie, Claudia Niedermeier. Diese Tatsache hat „negative Konsequenzen für die Entwicklung des Kindes“, meint Frau Niedermeier. Die Kinderärztin empfiehlt, die Zeit an Tablets, Laptops und Smartphones vor dem zehnten Lebensjahr stark zu reduzieren. „Je weniger Zeit die Kinder an digitalen Medien verbringen, umso besser“, sagt sie.

Auf der anderen Seite zeigen andere Studien, dass die korrekte Nutzung der digitalen Technik die intellektuelle Entwicklung der Kinder fördern kann. Für Johannes Bindemann, Professor für Neurobiologie an der Universität Bielefeld, ist es aber notwendig, dass Eltern ihren Kindern beibringen, wie sie korrekt Laptops, Smartphones und Tablets nutzen sollen. Ein moderater Konsum von digitalen Medien hat kaum Auswirkungen auf die mentale Gesundheit der Kinder, aber ein sehr hoher Konsum kann negative Effekte haben.